PsyLab
BIOCHEMICKÉ DUŠEVNÉ ZDRAVIE
ANALÝZA · TEST · VZORKA · VÝŽIVOVÁ PODPORA

Objednávkový formulár VZOR

Postupné znižovanie dávky antidepresív v páskach

Ako postupovať

1. Pacient vyplní **časť A** — pri konzultácii s PsyLab vám s tým pomôžeme.
2. Lekár alebo psychiater skontroluje údaje, vyplní **časť B** a formulár podpíše a opečiatkuje. Podpísaný formulár slúži ako recept.
3. PsyLab odošle formulár zabezpečeným e-mailom do špecializovanej lekárne.
4. Lekáreň pripraví pásky a pošle ich na adresu pacienta. Pacient aj lekár dostanú potvrdenie e-mailom.
5. Počas znižovania si pacient vedie **denník v časti C** a zostáva v kontakte s lekárom.

Typy pások

Znižovacia páska
28 očíslovaných vrecúšok, dávka postupne klesá.

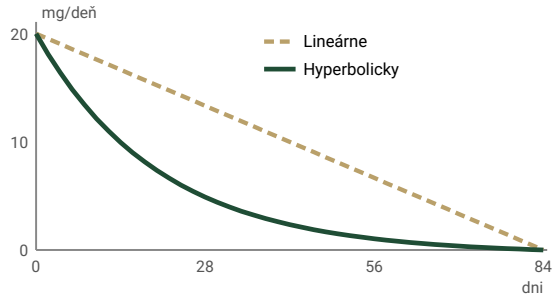
Stabilizačná páska
28 vrecúšok s rovnakou dávkou — keď treba znižovanie na čas zastaviť.

Prechodová páska
pri prechode z jedného lieku na iný podľa pokynu lekára.

Spôsob znižovania

Lineárne: každý deň klesne dávka o rovnaký počet miligramov.

Hyperbolicky: dávka klesá o rovnaké percento — kroky v miligramoch sú čím ďalej menšie. Pri nízkych dávkach je to šetrnejšie.



Dôležité informácie

- Pásky nenahrádzajú starostlivosť lekára. Lieky nikdy neznižujte ani nevysadzujte svojpomocne.
- Ak sa objavia silné príznaky, tempo sa dá spomaliť alebo dávku na čas stabilizovať — vždy po dohode s lekárom.
- Odvykacie príznaky sa zvyčajne objavia do niekoľkých dní po znížení dávky; návrat pôvodných ťažkostí býva neskôr a postupnejší.
- Lieky a poštovné platí pacient priamo lekárni. Zdravotné poisťovne pásky spravidla nepreplácajú.
- PsyLab je sprostredkovateľ — lieky nepredpisuje ani nevydáva a neurčuje tempo znižovania.

Časť A — Pacient (vypĺňa pacient)

Meno a priezvisko

Dátum narodenia

Pohlavie

Ulica a číslo

PSČ a mesto

Krajina

E-mail

Telefón

Liek, ktorý chcete znižovať

Dôvod predpísania (diagnóza / ťažkosti)

Ako dlho liek užívate

☐ menej ako 1 rok ☐ 1 – 2 roky ☐ 2 – 5 rokov ☐ 5 – 10 rokov ☐ viac ako 10 rokov

Ako sa momentálne cítite

☐ bez ťažkostí ☐ čiastočne ☐ ťažkosti pretrvávajú

Čo sa týka vás (označte)

☐ odvykacie príznaky pri vynechaní dávky
☐ predchádzajúci neúspešný pokus o vysadenie
☐ pomalý metabolizmus lieku (napr. podľa PGx testu)
☐ ťažkosti na začiatku liečby
☐ obavy zo znižovania
☐ ťažko rozlíšiť návrat ťažkostí od odvykacích príznakov
☐ vysoká dávka
☐ predchádzajúca zmena lieku

Prečo chcete liek znižovať

Ďalšie lieky a doplnky, ktoré užívate

Želané obdobie znižovania (mesiace)

Objednávkový formulár VZOR

Postupné znižovanie dávky antidepresív v páskach

Časť B — Predpis (vypĺňa lekár)

Meno lekára

Odbornosť

Pracovisko a adresa

Kód lekára / číslo licencie

E-mail

Telefón

Spôsob

☐ lineárne ☐ hyperbolicky

Typ pásky

☐ znižovacia ☐ stabilizačná ☐ prechodová

Liek (INN)	Najnižšia jednotka (mg)	Čas užitia	Dávka na začiatku (mg/deň)	Dávka na konci (mg/deň)	Počet pások	Dní na pásku
Príklad: Sertraline	*0,5*	*ráno*	*50*	*25*	*2*	*28*

Na každý čas užitia (ráno, obed, večer, noc) vyplňte samostatný riadok. Jedna páska = 28 dní.

Najnižšie jednotky pri antidepresívach (mg)

Agomelatine **1** Amitriptyline **0,1** Bupropion **5** Citalopram **0,1** Clomipramine **0,5** Escitalopram **0,05** Fluoxetine **0,1** Fluvoxamine **0,5** Mirtazapine **0,1** Nortriptyline **0,1** Paroxetine **0,1** Sertraline **0,5** Trazodone **1** Venlafaxine retard **0,5**

☐ Pacient súhlasí so spracovaním údajov a so zaslaním formulára do lekárne.

☐ Lekár potvrdzuje, že bude pacienta počas znižovania a po ňom sledovať.

Dátum

Podpis a pečiatka lekára

Podpis pacienta

Časť C — Denník (vypĺňa pacient počas znižovania)

Raz týždenne ohodnoťte 0 – 10 (0 = žiadne ťažkosti, 10 = veľmi silné). Pri výraznom zhoršení kontaktujte lekára.

Týždeň	Dávka (mg/deň)	Spánok	Nálada	Úzkosť / nepokoj	Telesné príznaky*	Poznámka
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

* napr. závraty, krátke „elektrické“ pocity v hlave, nevoľnosť, príznaky podobné chrípke