PsyLab
BIOCHEMICKÉ DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
ANALÝZA · TEST · VZOREK · NUTRIČNÍ PODPORA

Objednávkový formulář VZOR

Postupné snižování dávky antidepresiv v páscích

Jak postupovat

1. Pacient vyplní **část A** — při konzultaci s PsyLab vám s tím pomůžeme.
2. Lékař nebo psychiatr zkontroluje údaje, vyplní **část B** a formulář podepíše a orazítkuje. Podepsaný formulář slouží jako recept.
3. PsyLab odešle formulář zabezpečeným e-mailem do specializované lékárny.
4. Lékárna připraví pásky a pošle je na adresu pacienta. Pacient i lékař dostanou potvrzení e-mailem.
5. Během snižování si pacient vede **deník v části C** a zůstává v kontaktu s lékařem.

Typy pásků

Snižovací pásek
28 očíslovaných sáčků, dávka postupně klesá.

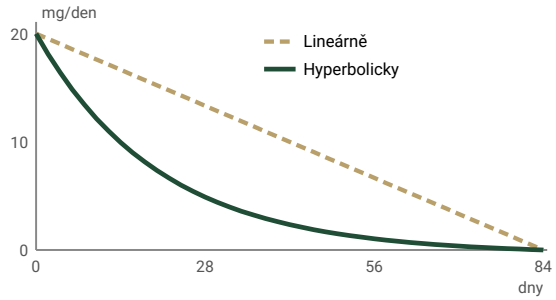
Stabilizační pásek
28 sáčků se stejnou dávkou — když je třeba snižování na čas zastavit.

Přechodový pásek
při přechodu z jednoho léku na jiný podle pokynu lékaře.

Způsob snižování

Lineárně: každý den klesne dávka o stejný počet miligramů.

Hyperbolicky: dávka klesá o stejné procento — kroky v miligramech jsou stále menší. Při nízkých dávkách je to šetrnější.



Důležité informace

- Pásky nenahrazují péči lékaře. Léky nikdy nesnižujte ani nevysazujte svépomocí.
- Pokud se objeví silné příznaky, tempo lze zpomalit nebo dávku na čas stabilizovat — vždy po dohodě s lékařem.
- Odvykací příznaky se obvykle objeví během několika dní po snížení dávky; návrat původních potíží bývá později a pozvolnější.
- Léky a poštovné platí pacient přímo lékárně. Zdravotní pojišťovny pásky zpravidla nehradí.
- PsyLab je zprostředkovatel — léky nepředepisuje ani nevydává a neurčuje tempo snižování.

Objednávkový formulář VZOR

Postupné snižování dávky antidepresiv v páscích

Část A — Pacient (vyplňuje pacient)

Jméno a příjmení

Datum narození

Pohlaví

Ulice a číslo

PSČ a město

Země

E-mail

Telefon

Lék, který chcete snižovat

Důvod předepsání (diagnóza / potíže)

Jak dlouho lék užíváte

☐ méně než 1 rok ☐ 1 – 2 roky ☐ 2 – 5 let ☐ 5 – 10 let ☐ více než 10 let

Jak se momentálně cítíte

☐ bez potíží ☐ částečně ☐ potíže přetrvávají

Co se vás týká (označte)

☐ odvykací příznaky při vynechání dávky
☐ předchozí neúspěšný pokus o vysazení
☐ pomalý metabolismus léku (např. podle PGx testu)
☐ potíže na začátku léčby
☐ obavy ze snižování
☐ těžko rozlišit návrat potíží od odvykacích příznaků
☐ vysoká dávka
☐ předchozí změna léku

Proč chcete lék snižovat

Další léky a doplňky, které užíváte

Požadované období snižování (měsíce)

Část B — Předpis (vyplňuje lékař)

Jméno lékaře

Odbornost

Pracoviště a adresa

Kód lékaře / číslo licence

E-mail

Telefon

Způsob

☐ lineárně ☐ hyperbolicky

Typ pásku

☐ snižovací ☐ stabilizační ☐ přechodový

Lék (INN)	Nejnižší jednotka (mg)	Čas užití	Dávka na začátku (mg/den)	Dávka na konci (mg/den)	Počet pásků	Dní na pásek
Příklad: Sertraline	*0,5*	*ráno*	*50*	*25*	*2*	*28*

Pro každý čas užití (ráno, poledne, večer, noc) vyplňte samostatný řádek. Jeden pásek = 28 dní.

Nejnižší jednotky u antidepresiv (mg)

Agomelatine **1** Amitriptyline **0,1** Bupropion **5** Citalopram **0,1** Clomipramine **0,5** Escitalopram **0,05** Fluoxetine **0,1** Fluvoxamine **0,5** Mirtazapine **0,1** Nortriptyline **0,1** Paroxetine **0,1** Sertraline **0,5** Trazodone **1** Venlafaxine retard **0,5**

☐ Pacient souhlasí se zpracováním údajů a se zasláním formuláře do lékárny.

☐ Lékař potvrzuje, že bude pacienta během snižování a po něm sledovat.

Datum

Podpis a razítko lékaře

Podpis pacienta

Část C — Deník (vyplňuje pacient během snižování)

Jednou týdně ohodnoťte 0 – 10 (0 = žádné potíže, 10 = velmi silné). Při výrazném zhoršení kontaktujte lékaře.

Týden	Dávka (mg/den)	Spánek	Nálada	Úzkost / neklid	Tělesné příznaky*	Poznámka
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

* např. závratě, krátké „elektrické“ pocity v hlavě, nevolnost, příznaky podobné chřipce