PsyLab
BIOCHEMICKÉ DUŠEVNÉ ZDRAVIE
ANALÝZA • TEST • VZORKA • VÝŽIVOVÁ PODPORA

VZOROVÝ VÝSLEDOK

Štítna žľaza — subklinická hypotyreóza (T3 a T4 v 24-hodinovom moči)

MENO **Vzorová osoba**	POHLAVIE / VEK **žena, 38 rokov**	VZORKA **24-hodinový moč (zber doma)**
DÁTUM ODBERU **12. 10. 2026**	ČÍSLO VZORKY **SZ-000000**	DÁTUM VÝSLEDKU **30. 10. 2026**

UKAZOVATEĽ	VÝSLEDOK	JEDNOTKA	REFERENČNÝ ROZSAH	POLOHA V ROZSAHU	HODNOTENIE
Hormóny štítnej žľazy					
T3 (trijódtyronín)	**290**	pmol/24 h	300 – 1 400		**nižšie**
T4 (tyroxín)	**610**	pmol/24 h	200 – 1 700		**v rozsahu**
Pomer T3 / T4	**0,48**	pomer	0,6 – 1		**nižšie**
Jód a objem zberu					
Jód	**210**	µg/24 h	150 – 500		**v rozsahu**
Objem 24-hodinového moču	**1 650**	ml	1 000 – 2 200		**v rozsahu**

Interpretácia

T3 je pod referenčným rozsahom, T4 je v rozsahu a pomer T3/T4 je znížený — telo premieňa menej T4 na aktívny T3. Takýto obraz zodpovedá **subklinickej (funkčnej) hypotyreóze**, ktorú bežný krvný test TSH často nezachytí. Typicky sa spája s únavou, zimomravosťou, spomalenosťou, zhoršenou náladou a priberaním.

Odporúčaný ďalší krok

Výsledok vám vysvetlíme na 45-minútovej edukačnej konzultácii (€99). Nutričnú podporu (jód, selén, zinok) nastavuje konzultácia s lekárom (€225). Vyšetrenie TSH, fT4 a fT3 v krvi patrí lekárovi.

Lieky na štítnu žľazu nikdy nemeňte bez lekára. Toto je vzorový výsledok s vymyslenými hodnotami — slúži len na ukážku, ako výsledok vyzerá. Skutočný výsledok obsahuje hodnoty vašej vzorky a referenčné rozsahy laboratória. Výsledok testu nie je diagnóza; diagnózu stanovuje výhradne lekár.