PsyLab
BIOCHEMICZNE ZDROWIE PSYCHICZNE
ANALIZA · TEST · PRÓBKA · WSPARCIE ŻYWIENIOWE

PRZYKŁADOWY WYNIK

Tarczyca — subkliniczna niedoczynność (T3 i T4 w moczu dobowym)

IMIĘ I NAZWISKO
Osoba przykładowa

PŁEĆ / WIEK
kobieta, 38 lat

PRÓBKA
mocz dobowy (zbiórka w domu)

DATA POBRANIA
12.10.2026

NUMER PRÓBKI
SZ-000000

DATA WYNIKU
30.10.2026

PARAMETR	WYNIK	JEDNOSTKA	ZAKRES REFERENCYJNY	POŁOŻENIE W ZAKRESIE	OCENA
Hormony tarczycy					
T3 (trójjodotyronina)	**290**	pmol/24 h	300 – 1 400		**niższy**
T4 (tyroksyna)	**610**	pmol/24 h	200 – 1 700		**w zakresie**
Stosunek T3 / T4	**0,48**	stosunek	0,6 – 1		**niższy**
Jod i objętość zbiórki					
Jod	**210**	µg/24 h	150 – 500		**w zakresie**
Objętość moczu dobowego	**1 650**	ml	1 000 – 2 200		**w zakresie**

Interpretacja

T3 jest poniżej zakresu referencyjnego, T4 w zakresie, a stosunek T3/T4 jest obniżony — organizm przekształca mniej T4 w aktywną T3. Taki obraz odpowiada **subklinicznej (czynnościowej) niedoczynności tarczycy**, której standardowe badanie TSH często nie wykrywa. Typowo wiąże się ze zmęczeniem, marznięciem, spowolnieniem, obniżonym nastrojem i przybieraniem na wadze.

Zalecany następny krok

Wynik wyjaśnimy podczas 45-minutowej konsultacji edukacyjnej (€99). Wsparcie żywieniowe (jod, selen, cynk) ustala konsultacja z lekarzem (€225). Badanie TSH, fT4 i fT3 we krwi należy do lekarza.

Nigdy nie zmieniaj leków na tarczycę bez lekarza. To jest przykładowy wynik ze zmyślonymi wartościami — służy wyłącznie do pokazania, jak wygląda wynik. Prawdziwy wynik zawiera wartości z Twojej próbki i zakresy referencyjne laboratorium. Wynik testu nie jest diagnozą; diagnozę stawia wyłącznie lekarz.