PsyLab
BIOCHEMICKÉ DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
ANALÝZA • TEST • VZOREK • NUTRIČNÍ PODPORA

VZOROVÝ VÝSLEDEK

Štítná žláza — subklinická hypotyreóza (T3 a T4 ve 24hodinové moči)

JMÉNO
Vzorová osoba

POHLAVÍ / VĚK
žena, 38 let

VZOREK
24hodinová moč (sběr doma)

DATUM ODBĚRU
12. 10. 2026

ČÍSLO VZORKU
SZ-000000

DATUM VÝSLEDKU
30. 10. 2026

UKAZATEL	VÝSLEDEK	JEDNOTKA	REFERENČNÍ ROZMEZÍ	POLOHA V ROZMEZÍ	HODNOCENÍ
Hormony štítné žlázy					
T3 (trijodtyronin)	**290**	pmol/24 h	300 – 1 400		nižší
T4 (tyroxin)	**610**	pmol/24 h	200 – 1 700		v rozmezí
Poměr T3 / T4	**0,48**	poměr	0,6 – 1		nižší
Jód a objem sběru					
Jód	**210**	µg/24 h	150 – 500		v rozmezí
Objem 24hodinové moči	**1 650**	ml	1 000 – 2 200		v rozmezí

Interpretace

T3 je pod referenčním rozmezím, T4 je v rozmezí a poměr T3/T4 je snížený — tělo přeměňuje méně T4 na aktivní T3. Takový obraz odpovídá **subklinické (funkční) hypotyreóze**, kterou běžný krevní test TSH často nezachytí. Typicky se spojuje s únavou, zimomřivostí, zpomalením, zhoršenou náladou a přibíráním.

Doporučený další krok

Výsledek vám vysvětlíme na 45minutové edukační konzultaci (€99). Nutriční podporu (jód, selen, zinek) nastavuje konzultace s lékařem (€225). Vyšetření TSH, fT4 a fT3 v krvi patří lékaři.

Léky na štítnou žlázu nikdy neměňte bez lékaře. Toto je vzorový výsledek s vymyšlenými hodnotami — slouží jen jako ukázka, jak výsledek vypadá. Skutečný výsledek obsahuje hodnoty vašeho vzorku a referenční rozmezí laboratoře. Výsledek testu není diagnóza; diagnózu stanovuje výhradně lékař.