PsyLab
BIOCHEMICZNE ZDROWIE PSYCHICZNE
ANALIZA · TEST · PRÓBKA · WSPARCIE ŻYWIENIOWE

PRZYKŁADOWY WYNIK

Test witamin i minerałów — 12 parametrów z krwi

IMIĘ I NAZWISKO **Osoba przykładowa**	PŁEĆ / WIEK **kobieta, 38 lat**	PRÓBKA **krew (punkt pobrań)**
DATA POBRANIA **12.10.2026**	NUMER PRÓBKI **VM-000000**	DATA WYNIKU **30.10.2026**

PARAMETR	WYNIK	JEDNOSTKA	ZAKRES REFERENCYJNY	POŁOŻENIE W ZAKRESIE	OCENA
Minerały i pierwiastki śladowe					
Wapń	**2,38**	mmol/l	2,15 – 2,55		w zakresie
Żelazo	**9,1**	µmol/l	10 – 30		niższy
Miedź	**21,4**	µmol/l	11 – 22		w zakresie
Magnez	**0,79**	mmol/l	0,75 – 1,05		w zakresie
Mangan	**8,4**	µg/l	6 – 12		w zakresie
Molibden	**0,8**	µg/l	0,3 – 1,5		w zakresie
Selen	**78**	µg/l	70 – 150		w zakresie
Cynk	**10,2**	µmol/l	11 – 18		niższy
Witaminy					
Folian	**14,5**	nmol/l	7 – 45		w zakresie
Witamina B6 (PLP)	**42**	nmol/l	35 – 110		w zakresie
Witamina B12	**310**	pmol/l	150 – 650		w zakresie
Morfologia krwi					
Hemoglobina	**128**	g/l	120 – 160		w zakresie
Hematokryt	**0,39**	l/l	0,36 – 0,46		w zakresie
Erytrocyty	**4,3**	$\times 10^{12}$/l	3,9 – 5,3		w zakresie
Leukocyty	**6,1**	$\times 10^{9}$/l	4 – 10		w zakresie
Trombocyty	**245**	$\times 10^{9}$/l	150 – 400		w zakresie

Interpretacja

Żelazo i cynk są poniżej zakresu referencyjnego, a miedź jest przy górnej granicy, więc stosunek miedź/cynk jest podwyższony. Niski cynk przy wyższej miedzi jest typowy dla biotypów **pyrroluria** i **przeciążenie miedzią** i wiąże się z lękiem, zmęczeniem i mniejszą odpornością na stres. Niskie żelazo może przyczyniać się do zmęczenia.

Zalecany następny krok

Wynik wyjaśnimy podczas 45-minutowej konsultacji edukacyjnej (€99). Uzupełnianie cynku i innych składników oraz dawkowanie ustala konsultacja z lekarzem (€225). Przy wyraźniejszych odchyleniach w morfologii zwróć się do swojego lekarza.

Wartości we krwi pokazują stan w chwili pobrania i mogą na nie wpływać dieta, suplementy i leki. To jest przykładowy wynik ze zmyślonymi wartościami — służy wyłącznie do pokazania, jak wygląda wynik. Prawdziwy wynik zawiera wartości z Twojej próbki i zakresy referencyjne laboratorium. Wynik testu nie jest diagnozą; diagnozę stawia wyłącznie lekarz.