PsyLab
BIOCHEMICKÉ DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
ANALÝZA • TEST • VZOREK • NUTRIČNÍ PODPORA

VZOROVÝ VÝSLEDEK

Test vitaminů a minerálů — 12 parametrů z krve

JMÉNO
Vzorová osoba

POHLAVÍ / VĚK
žena, 38 let

VZOREK
krev (odběrové místo)

DATUM ODBĚRU
12. 10. 2026

ČÍSLO VZORKU
VM-000000

DATUM VÝSLEDKU
30. 10. 2026

UKAZATEL	VÝSLEDEK	JEDNOTKA	REFERENČNÍ ROZMEZÍ	POLOHA V ROZMEZÍ	HODNOCENÍ
Minerály a stopové prvky					
Vápník	**2,38**	mmol/l	2,15 – 2,55		v rozmezí
Železo	**9,1**	µmol/l	10 – 30		nižší
Měď	**21,4**	µmol/l	11 – 22		v rozmezí
Hořčík	**0,79**	mmol/l	0,75 – 1,05		v rozmezí
Mangan	**8,4**	µg/l	6 – 12		v rozmezí
Molybden	**0,8**	µg/l	0,3 – 1,5		v rozmezí
Selen	**78**	µg/l	70 – 150		v rozmezí
Zinek	**10,2**	µmol/l	11 – 18		nižší
Vitaminy					
Folát	**14,5**	nmol/l	7 – 45		v rozmezí
Vitamin B6 (PLP)	**42**	nmol/l	35 – 110		v rozmezí
Vitamin B12	**310**	pmol/l	150 – 650		v rozmezí
Malý krevní obraz					
Hemoglobin	**128**	g/l	120 – 160		v rozmezí
Hematokrit	**0,39**	l/l	0,36 – 0,46		v rozmezí
Erytrocyty	**4,3**	$\times 10^{12}$/l	3,9 – 5,3		v rozmezí
Leukocyty	**6,1**	$\times 10^{9}$/l	4 – 10		v rozmezí
Trombocyty	**245**	$\times 10^{9}$/l	150 – 400		v rozmezí

Interpretace

Železo a zinek jsou pod referenčním rozmezím a měď je při horní hranici, takže poměr měď/zinek je zvýšený. Nízký zinek při vyšší mědi je typický pro biotypy **pyrolurie** a **přetížení mědí** a spojuje se s úzkostí, únavou a nižší odolností vůči stresu. Nízké železo může přispívat k únavě.

Doporučený další krok

Výsledek vám vysvětlíme na 45minutové edukační konzultaci (€99). Doplnění zinku a dalších živin a dávkování nastavuje konzultace s lékařem (€225). Při výraznějších odchylkách krevního obrazu se obraťte na svého lékaře.

Hodnoty v krvi ukazují stav v době odběru a mohou je ovlivnit strava, doplňky a léky. Toto je vzorový výsledek s vymyšlenými hodnotami — slouží jen jako ukázka, jak výsledek vypadá. Skutečný výsledek obsahuje hodnoty vašeho vzorku a referenční rozmezí laboratoře. Výsledek testu není diagnóza; diagnózu stanovuje výhradně lékař.