

Benötigtes Untersuchungsmaterial: Saliva

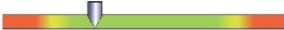
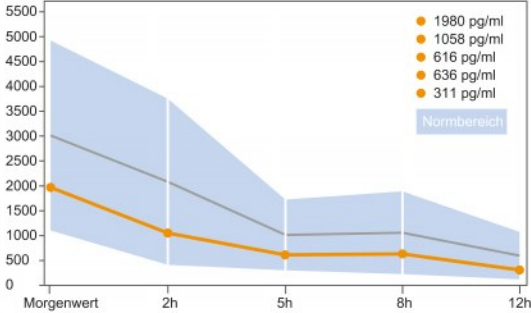
Nachfolgend erhalten Sie die Ergebnisse der angeforderten Laboruntersuchung.

Die Bewertung dient als Interpretationshilfe ohne Kenntnis des klinischen Hintergrundes.

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass wir als medizinisches Labor nur die Untersuchung der Probe vornehmen. Für eine Beratung oder bei gesundheitlichen Problemen wenden Sie sich daher bitte immer an Ihren Arzt oder Therapeuten.

Stressprofil Test Plus

Cortisol Tagesverlauf

Untersuchung	Ergebnis	Bewertung
Cortisol (Saliva) Morgenwert Normbereich 1110 - 4950 pg/ml 	1980 pg/ml	 Normbereich Die Konzentration unterliegt einer ausgeprägten Tagesrhythmik. Der physiologische Tagesverlauf zeigt einen hohen Wert am Morgen (Morgenpeak) gefolgt von einer kontinuierlichen Abnahme im Verlauf des Tages. Funktion Cortisol wird in der Nebennierenrinde gebildet und besitzt ein sehr breites Wirkungsspektrum. Es aktiviert Stoffwechselvorgänge und beeinflusst so den Kohlenhydrathaushalt, den Fettstoffwechsel und den Proteinumsatz. Die hemmende Wirkung auf das Immunsystem wird genutzt, um überschießende Reaktionen und Entzündungen zu dämpfen. Neben den Katecholaminen ist es ein

wichtiges Stresshormon.

↑ **erhöhte Werte**

Erhöhte Werte können z.B. bei Stress auftreten.

↓ **verminderte Werte**

Ein ausgeprägter Mangel an Cortisol kann auf eine Funktionseinschränkung der Nebennierenrinde deuten.



Empfehlungen und Hinweise

Eine Cortisolsubstitution bei verminderten Werten hat Vor- und Nachteile. Sie wirkt entzündungshemmend, aber auch immunsuppressiv und kann die Ausbildung eines sogenannten "Cushing-Syndroms" fördern.

Cortisol (Saliva) nach 2 h Normbereich 414 - 3775 pg/ml	1058 pg/ml	Die Cortisolkonzentration nach 2 Stunden ist normwertig.
		
Cortisol (Saliva) nach 5 h Normbereich 304 - 1734 pg/ml	616 pg/ml	Die Cortisolkonzentration nach 5 Stunden ist normwertig.
		
Cortisol (Saliva) nach 8 h Normbereich 228 - 1901 pg/ml	636 pg/ml	Die Cortisolkonzentration nach 8 Stunden ist normwertig.
		
Cortisol (Saliva) nach 12 h Normbereich 121 - 1081 pg/ml	311 pg/ml	Die Cortisolkonzentration nach 12 Stunden ist normwertig.
		

DHEA Tagesverlauf

Untersuchung	Ergebnis	Bewertung
DHEA (Saliva) nach 12 h Normbereich 84 - 457 pg/ml	509 pg/ml	
		
DHEA (Saliva) Morgenwert Normbereich 117 - 747 pg/ml	636 pg/ml	▲ Normbereich Die Konzentration unterliegt einer ausgeprägten Tagesrhythmik und ist alters- und geschlechtsabhängig. ⚙️ Funktion Dehydroepiandrosteron (DHEA) wird beim Mann hauptsächlich in den Nebennieren, bei der Frau zusätzlich in den Ovarien gebildet und stellt eine wichtige Vorstufe für andere Sexualhormone dar. Es sorgt für eine optimierte Regulierung des Hormonstoffwechsels. Ab dem 25. Lebensjahr nimmt die DHEA-Konzentration kontinuierlich ab. ↑ erhöhte Werte Erhöhte Werte sind präventivmedizinisch positiv zu bewerten, können aber auch auf eine Substitution oder eine Störung der adrenalen Steroidsynthese hinweisen. ↓ verminderte Werte Ursache verminderter Werte können z.B. eine Nebennierenschwäche oder chronischer Stress sein. Als Folge können eine geringe Stresstoleranz, reduzierte Immunabwehr oder ein erhöhtes kardiovaskuläres Risiko auftreten.
