PsyLab
BIOCHEMICZNE ZDROWIE PSYCHICZNE
ANALIZA · TEST · PRÓBKA · WSPARCIE ŻYWIENIOWE

PRZYKŁADOWY WYNIK

Test kortyzolu — dzienny profil stresowy ze śliny

IMIĘ I NAZWISKO
Osoba przykładowa

PŁEĆ / WIEK
kobieta, 38 lat

PRÓBKA
ślina (pobrania w domu w ciągu dnia)

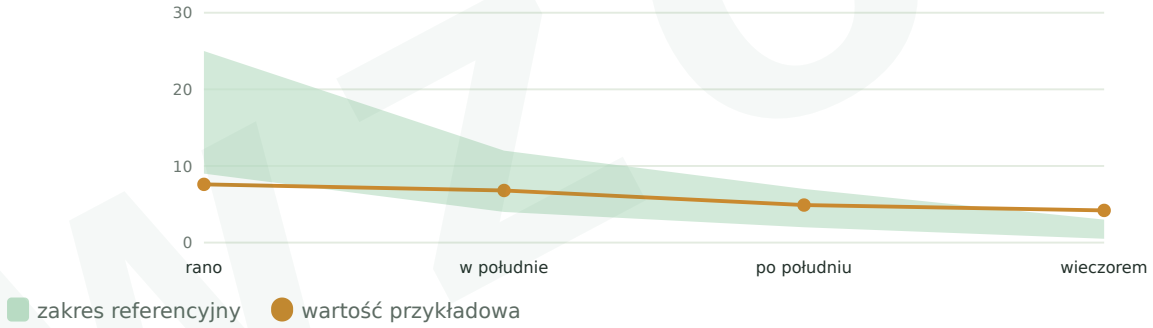
DATA POBRANIA
12.10.2026

NUMER PRÓBKI
KO-000000

DATA WYNIKU
30.10.2026

PARAMETR	WYNIK	JEDNOSTKA	ZAKRES REFERENCYJNY	POŁOŻENIE W ZAKRESIE	OCENA
Dobowy profil kortyzolu					
Kortyzol — rano (po przebudzeniu)	**7,6**	nmol/l	9 – 25		niższy
Kortyzol — w południe	**6,8**	nmol/l	4 – 12		w zakresie
Kortyzol — po południu	**4,9**	nmol/l	2 – 7		w zakresie
Kortyzol — wieczorem	**4,2**	nmol/l	0,5 – 3		wyższy

Przebieg kortyzolu w ciągu dnia



Interpretacja

Poranny kortyzol jest poniżej zakresu referencyjnego, a wieczorny powyżej — krzywa dobowa jest płaska, a nawet odwrócona. Taki obraz odpowiada **zaburzonej osi stresu** (podwzgórze – przysadka – nadnercza), którą podejście ortomolekularne często łączy z biotypem przeciążenie miedzią. Typowo objawia się porannym zmęczeniem, wieczorną bezsennością, lękiem i wahaniami energii, np. po porodzie, w związku z cyklem lub po długotrwałym stresie.

Zalecany następny krok

Zalecamy uzupełnić pomiar miedzi i cynku we krwi (Test witamin i minerałów) i omówić wynik podczas 45-minutowej konsultacji edukacyjnej (€99). Wsparcie osi stresu (np. witamina B6 i cynk) i dawkowanie ustala konsultacja z lekarzem (€225).

Poziom kortyzolu w ślinie zmienia się w zależności od pory pobrania, snu i obciążenia w danym dniu. To jest przykładowy wynik ze zmyślonymi wartościami — służy wyłącznie do pokazania, jak wygląda wynik. Prawdziwy wynik zawiera wartości z Twojej próbki i zakresy referencyjne laboratorium. Wynik testu nie jest diagnozą; diagnozę stawia wyłącznie lekarz.