PsyLab
BIOKÉMIAI MENTÁLIS EGÉSZSÉG
ELEMZÉS · TESZT · MINTA · TÁPLÁLKOZÁSI TÁMOGATÁS

MINTAEREDMÉNY

Kortizol teszt — napi stresszprofil nyálból

NÉV
Minta Személy

NEM / ÉLETKOR
nő, 38 év

MINTA
nyál (otthoni mintavételek a nap folyamán)

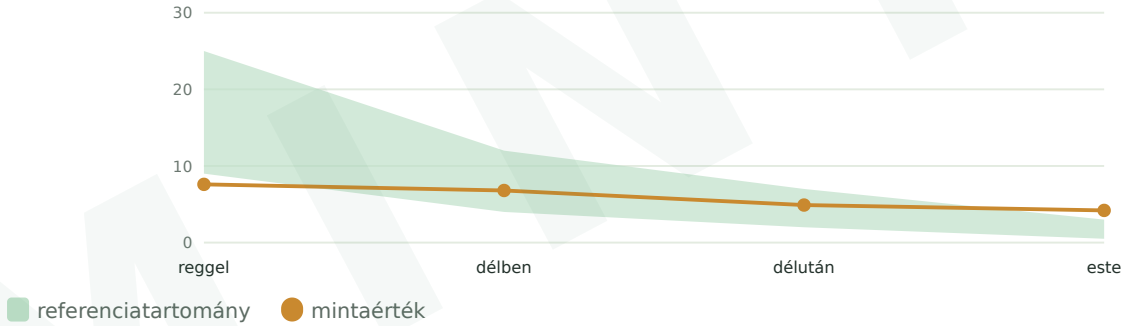
MINTAVÉTEL DÁTUMA
2026. 10. 12.

MINTASZÁM
KO-000000

EREDMÉNY DÁTUMA
2026. 10. 30.

MUTATÓ	EREDMÉNY	EGYSÉG	REFERENCIATARTOMÁNY	HELY A TARTOMÁNYBAN	ÉRTÉKELÉS
A kortizol napi profilja					
Kortizol — reggel (ébredés után)	**7,6**	nmol/l	9 – 25		**alacsonyabb**
Kortizol — délben	**6,8**	nmol/l	4 – 12		**tartományban**
Kortizol — délután	**4,9**	nmol/l	2 – 7		**tartományban**
Kortizol — este	**4,2**	nmol/l	0,5 – 3		**magasabb**

A kortizol alakulása a nap folyamán



Értelmezés

A reggeli kortizol a referenciatartomány alatt, az esti felette van — a napi görbe lapos, sőt fordított. Ez a kép a **felborult stressztengelynek** (hipotalamusz – agyalapi mirigy – mellékvese) felel meg, amelyet az ortomolekuláris megközelítés gyakran a réztúlterhelés biotípussal hoz összefüggésbe. Jellemzően reggeli fáradtságban, esti álmatlanságban, szorongásban és ingadozó energiában nyilvánul meg, például szülés után, a ciklussal összefüggésben vagy hosszan tartó stressz után.

Javasolt következő lépés

Javasoljuk a vér réz- és cinkszintjének mérését is (Vitamin- és minerálteszt), az eredményt pedig egy 45 perces oktató konzultáción (€99) beszéljük át. A stressztengely támogatását (pl. B6-vitamin és cink) és az adagolást az orvosi konzultáció (€225) állítja be.

A nyál kortizolszintje a mintavétel időpontjától, az alvástól és az adott napi terheléstől függően ingadozik. Ez egy mintaeredmény kitalált értékekkel — csak azt mutatja be, hogyan néz ki egy eredmény. A valódi eredmény az Ön mintájának értékeit és a laboratórium referenciatartományait tartalmazza. A teszteredmény nem diagnózis; diagnózist kizárólag orvos állapíthat meg.