PsyLab
BIOCHEMICKÉ DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
ANALÝZA • TEST • VZOREK • NUTRIČNÍ PODPORA

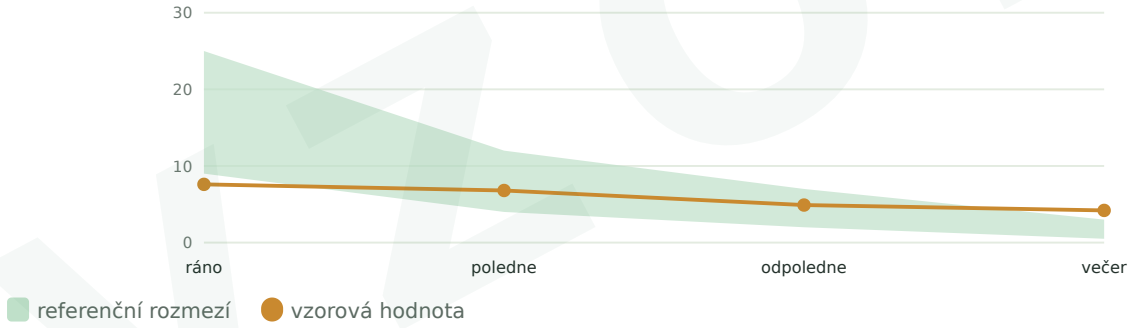
VZOROVÝ VÝSLEDEK

Kortizol test — denní stresový profil ze slin

JMÉNO **Vzorová osoba**	POHLAVÍ / VĚK **žena, 38 let**	VZOREK **sliny (odběry doma během dne)**
DATUM ODBĚRU **12. 10. 2026**	ČÍSLO VZORKU **KO-000000**	DATUM VÝSLEDKU **30. 10. 2026**

UKAZATEL	VÝSLEDEK	JEDNOTKA	REFERENČNÍ ROZMEZÍ	POLOHA V ROZMEZÍ	HODNOCENÍ
Denní profil kortizolu					
Kortizol — ráno (po probuzení)	**7,6**	nmol/l	9 – 25		nižší
Kortizol — v poledne	**6,8**	nmol/l	4 – 12		v rozmezí
Kortizol — odpoledne	**4,9**	nmol/l	2 – 7		v rozmezí
Kortizol — večer	**4,2**	nmol/l	0,5 – 3		vyšší

Průběh kortizolu během dne



Interpretace

Ranní kortizol je pod referenčním rozmezím a večerní nad ním — denní křivka je plochá až obrácená. Takový obraz odpovídá **narušené stresové ose** (hypotalamus – hypofýza – nadledviny), kterou ortomolekulární přístup často spojuje s biotypem přetížení mědí. Typicky se projevuje ranní únavou, večerní nespavostí, úzkostí a kolísáním energie, například po porodu, v souvislosti s cyklem nebo po dlouhodobém stresu.

Doporučený další krok

Doporučujeme doplnit měď a zinek v krvi (Test vitaminů a minerálů) a výsledek probrat na 45minutové edukační konzultaci (€99). Podporu stresové osy (např. vitamin B6 a zinek) a dávkování nastavuje konzultace s lékařem (€225).

Hladiny kortizolu ve slinách kolísají podle času odběru, spánku a zátěže v daný den. Toto je vzorový výsledek s vymyšlenými hodnotami — slouží jen jako ukázka, jak výsledek vypadá. Skutečný výsledek obsahuje hodnoty vašeho vzorku a referenční rozmezí laboratoře. Výsledek testu není diagnóza; diagnózu stanovuje výhradně lékař.