PsyLab
BIOCHEMICKÉ DUŠEVNÉ ZDRAVIE
ANALÝZA • TEST • VZORKA • VÝŽIVOVÁ PODPORA

VZOROVÝ VÝSLEDOK

Histamín test — histamín v plnej krvi

MENO **Vzorová osoba**	POHLAVIE / VEK **žena, 38 rokov**	VZORKA **plná krv (odberové miesto)**
DÁTUM ODBERU **12. 10. 2026**	ČÍSLO VZORKY **HI-000000**	DÁTUM VÝSLEDKU **30. 10. 2026**

UKAZOVATEĽ	VÝSLEDOK	JEDNOTKA	REFERENČNÝ ROZSAH	POLOHA V ROZSAHU	HODNOTENIE
Histamín					
Histamín (plná krv)	**63**	µg/l	28 – 51		**vyššie**

Interpretácia

Hladina histamínu v plnej krvi je nad referenčným rozsahom. Nález zodpovedá biotypu **histadélia** (nižšia metylácia). Vo Walshovom prístupe sa histadélia spája s vnútorným napätím, perfekcionizmom, obsedantnými myšlienkami a sezónnymi výkyvmi nálady. Pri histadélii sa folát spravidla nedopĺňa.

Odporúčaný ďalší krok

Výsledok vám vysvetlíme na 45-minútovej edukačnej konzultácii (€99). Nutričnú podporu pri histadélii (vápnik + L-metionín) a dávkovanie nastavuje konzultácia s lekárom (€225). Pri hodnote pod rozsahom by výsledok zodpovedal opačnému biotypu — histapénii.

Histamín v plnej krvi je v ortomolekulárnom prístupe nepriamym ukazovateľom metylácie. Toto je vzorový výsledok s vymyslenými hodnotami — slúži len na ukážku, ako výsledok vyzerá. Skutočný výsledok obsahuje hodnoty vašej vzorky a referenčné rozsahy laboratória. Výsledok testu nie je diagnóza; diagnózu stanovuje výhradne lekár.