PsyLab
BIOCHEMICZNE ZDROWIE PSYCHICZNE
ANALIZA · TEST · PRÓBKA · WSPARCIE ŻYWIENIOWE

PRZYKŁADOWY WYNIK

Test histaminy — histamina w krwi pełnej

IMIĘ I NAZWISKO
Osoba przykładowa

PŁEĆ / WIEK
kobieta, 38 lat

PRÓBKA
krew pełna (punkt pobrań)

DATA POBRANIA
12.10.2026

NUMER PRÓBKI
HI-000000

DATA WYNIKU
30.10.2026

PARAMETR	WYNIK	JEDNOSTKA	ZAKRES REFERENCYJNY	POŁOŻENIE W ZAKRESIE	OCENA
Histamina					
Histamina (krew pełna)	**63**	µg/l	28 – 51		**wyższy**

Interpretacja

Poziom histaminy w krwi pełnej jest powyżej zakresu referencyjnego. Wynik odpowiada biotypowi **histadelia** (niedometylacja). W podejściu Walsha histadelia wiąże się z wewnętrznym napięciem, perfekcjonizmem, natrętnymi myślami i sezonowymi wahaniami nastroju. Przy histadelii folianu z reguły się nie suplementuje.

Zalecany następny krok

Wynik wyjaśnimy podczas 45-minutowej konsultacji edukacyjnej (€99). Wsparcie żywieniowe przy histadelii (wapń + L-metionina) i dawkowanie ustala konsultacja z lekarzem (€225). Wartość poniżej zakresu odpowiadałaby przeciwnemu biotypowi — histapenii.

W podejściu ortomolekularnym histamina w krwi pełnej jest pośrednim wskaźnikiem metylacji. To jest przykładowy wynik ze zmyślonymi wartościami — służy wyłącznie do pokazania, jak wygląda wynik. Prawdziwy wynik zawiera wartości z Twojej próbki i zakresy referencyjne laboratorium. Wynik testu nie jest diagnozą; diagnozę stawia wyłącznie lekarz.