PsyLab
BIOCHEMICKÉ DUŠEVNÉ ZDRAVIE
ANALÝZA • TEST • VZORKA • VÝŽIVOVÁ PODPORA

KATALÓG PRODUKTOV

Vitamíny, minerály a aminokyseliny k biotypom PsyLab



36 produktov

Obsah

Vitamíny		Strana
Vitamín A 8000 IU	90 kapsúl	1
Vitamín B1	90 kapsúl	1
Active B2	90 kapsúl	1
Vitamín B3	90 kapsúl	2
Vitamín B5	100 tabliet	2
Vitamín B6 P-5-P	100 tabliet	2
Kyselina listová	90 kapsúl	3
Vitamín Methyl B12	100 tabliet	3
Cholín bitartrát	100 tabliet	3
Vitamín C 500	100 kapsúl	4
Vitamín D3 Max	150 tabliet	4
Vitamín E 400 IU	100 kapsúl	4

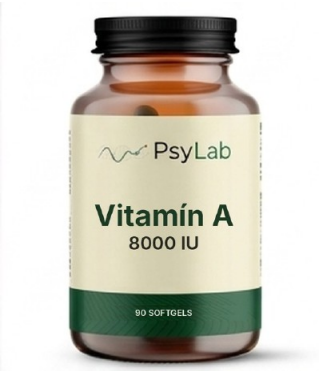
Minerály		Strana
Vápnik citrát 600	100 tabliet	5
Magnesium chelát	60 kapsúl	5
Magnesium Malate (vypredané)	90 kapsúl	5
Zinok chelát	100 tabliet	6
Železo chelát	100 tabliet	6
Selén	200 tabliet	6
Meď glukonát	100 tabliet	7

Aminokyseliny		Strana
L-Methionine	90 kapsúl	7
Taurín	90 kapsúl	7
L-Glutamín	90 kapsúl	8
L-Glycín	90 kapsúl	8
GABA	90 kapsúl	8
L-Teanín	90 tabliet	9
L-Tryptofán	100 tabliet	9
5-HTP (Griffonia)	90 kapsúl	9
L-Tyrozín	90 kapsúl	10
L-Fenylalanín	100 g prášok	10
Kyselina L-asparágová	100 g prášok	10
L-Histidín HCl	100 g prášok	11

Ďalšie látky		Strana
Betaín TMG	90 kapsúl	11
SAMe	60 kapsúl	11
Inozitol	100 g prášok	12
Omega 3 TG	100 kapsúl	12
Lipozomálny L-glutatión 500 mg	200 ml	12

Dôležité upozornenie: Doplnky výživy. Neprekračujte odporúčanú dennú dávku. Doplnky výživy nenahrádzajú pestrú a vyváženú stravu a zdravý životný štýl. Uchovávajte mimo dosahu detí. Produkty nie sú určené pre deti, osoby mladšie ako 18 rokov, tehotné a dojčiace ženy. RVH = referenčná výživová hodnota. Obrázky balení sú ilustračné.

VITAMÍNY



90 kapsúl

Vitamín A 8000 IU

– Vitamín A v olejovej kapsule

- Vitamín A prispieva k udržaniu normálneho zraku.
- Prispieva k udržaniu normálneho stavu pokožky a slizníc.
- Prispieva k normálnej funkcii imunitného systému.
- 8000 IU vitamínu A v jednej kapsule.
- K dispozícii aj balenie 365 kapsúl.

Zloženie v dennej dávke

	1 kapsula	RVH
Vitamín A	8000 IU	300 %

Odporúčané dávkovanie: 1 kapsula denne spolu s jedlom.



90 kapsúl

Vitamín B1

– Tiamín v čistej vegánskej kapsule

- Vitamín B1 (tiamín) prispieva k normálnemu energetickému metabolizmu.
- Prispieva k normálnej činnosti nervovej sústavy a k normálnej psychickej činnosti.
- Prispieva k normálnej funkcii srdca.
- Vegánske kapsuly bez zbytočných plnív (SmartPure).
- K dispozícii aj balenie 365 kapsúl.

Zloženie v dennej dávke

	1 kapsula	RVH
Vitamín B1 (tiamín)	podľa etikety	

Odporúčané dávkovanie: Podľa odporúčania na etikete.



90 kapsúl

Active B2

– Riboflavín pre energetický metabolizmus

- Vitamín B2 (riboflavín) prispieva k normálnemu energetickému metabolizmu.
- Prispieva k udržaniu normálneho stavu červených krviniek a k metabolizmu železa.
- Prispieva k ochrane buniek pred oxidačným stresom a k zníženiu vyčerpania a únavy.
- Presne dávkované množstvo riboflavínu v každej kapsule.
- Vegánske kapsuly bez zbytočných plnív (SmartPure).

Zloženie v dennej dávke

	1 kapsula	RVH
Vitamín B2 (riboflavín)	podľa etikety	

Odporúčané dávkovanie: Podľa odporúčania na etikete.



90 kapsúl

Vitamín B3

– Čistý nikotínamid bez plnív

- Vitamín B3 vo forme nikotínamidu – bez plnív a balastných látok.
- Prispieva k normálnemu energetickému metabolizmu.
- Prispieva k normálnej činnosti nervovej sústavy a k normálnej psychickej činnosti.
- Prispieva k udržaniu normálneho stavu pokožky a k zníženiu vyčerpania a únavy.
- 500 mg nikotínamidu v jednej kapsule.

Zloženie v dennej dávke

	1 kapsula	RVH
Vitamín B3 (nikotínamid)	500 mg	3125 %

Ostatné zložky: Vegetariánska kapsula (hydroxypropylmetylcelulóza).

Odporúčané dávkovanie: 1 kapsula denne spolu s jedlom, zapiť dostatočným množstvom vody.



100 tabliet

Vitamín B5

– Kyselina pantoténová

- Kyselina pantoténová prispieva k normálnemu energetickému metabolizmu.
- Prispieva k normálnej syntéze a metabolizmu steroidných hormónov, vitamínu D a niektorých neurotransmiterov.
- Prispieva k normálnej psychickej činnosti.
- Prispieva k zníženiu vyčerpania a únavy.
- Telo z nej tvorí koenzým A.

Zloženie v dennej dávke

	1 tableta	RVH
Kyselina pantoténová (vitamín B5)	podľa etikety	

Odporúčané dávkovanie: Podľa odporúčania na etikete.



100 tabliet

Vitamín B6 P-5-P

– Aktívna koenzýmová forma vitamínu B6

- Pyridoxal-5-fosfát (P-5-P) je enzymaticky aktívna forma vitamínu B6, ktorú telo nemusí ďalej premieňať.
- Vitamín B6 prispieva k normálnej činnosti nervovej sústavy a k normálnej psychickej činnosti.
- Prispieva k normálnemu metabolizmu bielkovín, glykogénu a homocysteínu.
- Prispieva k zníženiu vyčerpania a únavy.
- 25 mg vitamínu B6 v jednej tablete.

Zloženie v dennej dávke

	1 tableta	RVH
Pyridoxal-5-fosfát (vitamín B6)	25 mg	1786 %

Ostatné zložky: Mikrokryštalická celulóza (objemové činidlo), stearan horečnatý rastlinného pôvodu (protihrudkujúca látka).

Odporúčané dávkovanie: 1 tableta denne, zapiť dostatočným množstvom vody.



90 kapsúl

Kyselina listová

– Patentovaná bioaktívna forma folátu

- Quatrefolic® je glukozamínová soľ 5-metyltetrahydrofolátu (5-MTHF) – rovnaká forma folátu, aká sa prirodzene nachádza v tele.
- Ide o aktívnu formu, ktorú telo nemusí premieňať ako bežnú kyselinu listovú.
- Folát prispieva k normálnemu metabolizmu homocysteínu a k normálnej psychickej činnosti.
- Prispieva k zníženiu vyčerpania a únavy.
- 400 µg aktívneho folátu v jednej vegánskej kapsule.

Zloženie v dennej dávke

	1 kapsula	RVH
Quatrefolic® (soľ 5-MTHF)	741 µg	–*
z toho 5-metyltetrahydrofolát	400 µg	200 %

* RVH nie je stanovená

Ostatné zložky: Akáciová vláknina, vegetariánska kapsula (hydroxypropylmetylcelulóza).

Odporúčané dávkovanie: 1 kapsula denne, zapiť dostatočným množstvom vody.



100 tabliet

Vitamín Methyl B12

– Metylovaná forma vitamínu B12

- Metylkobalamín – aktívna metylovaná forma vitamínu B12.
- Prispieva k normálnej tvorbe červených krviniek a k normálnemu metabolizmu homocysteínu.
- Prispieva k normálnej činnosti nervovej sústavy, k normálnej psychickej činnosti a k normálnej funkcii imunitného systému.
- Prispieva k zníženiu vyčerpania a únavy.
- 250 µg vitamínu B12 v jednej tablete, vhodné pre vegánov.

Zloženie v dennej dávke

	1 tableta	RVH
Vitamín B12 (metylkobalamín)	250 µg	10 000 %

Ostatné zložky: Mikrokryštalická celulóza, maltodextrín, hydrogénfosforečnan vápenatý (objemové činidlá), stearan horečnatý rastlinného pôvodu.

Odporúčané dávkovanie: 1 tableta denne, zapiť dostatočným množstvom vody.



100 tabliet

Cholín bitartrát

– Cholín pre pečeň a metabolizmus tukov

- Cholín prispieva k udržaniu normálnej funkcie pečene.
- Prispieva k normálnemu metabolizmu tukov.
- Prispieva k normálnemu metabolizmu homocysteínu.
- Forma cholín bitartrát v tabletách.
- K dispozícii aj vo forme prášku.

Zloženie v dennej dávke

	1 tableta	RVH
Cholín bitartrát	podľa etikety	

Ostatné zložky: Mikrokryštalická celulóza, stearan horečnatý rastlinného pôvodu, oxid kremičitý.

Odporúčané dávkovanie: Podľa odporúčania na etikete.



100 kapsúl

Vitamín C 500

– Kyselina askorbová v kapsulách

- Vitamín C prispieva k normálnej funkcii imunitného systému.
- Prispieva k ochrane buniek pred oxidačným stresom.
- Prispieva k normálnej tvorbe kolagénu a zvyšuje vstrebávanie železa.
- Prispieva k normálnej psychickej činnosti a k zníženiu vyčerpania a únavy.
- 500 mg vitamínu C v jednej kapsule.

Zloženie v dennej dávke

	1 kapsula	RVH
Vitamín C	500 mg	625 %

Odporúčané dávkovanie: 1 kapsula denne, zapiť dostatočným množstvom vody.



150 tabliet

Vitamín D3 Max

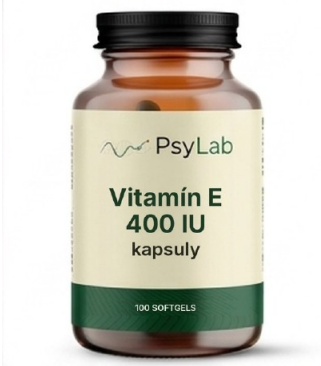
– Vitamín D3 na 300 dní

- Vitamín D prispieva k normálnej funkcii imunitného systému.
- Prispieva k udržaniu normálneho stavu kostí, zubov a k normálnej funkcii svalov.
- Prispieva k normálnemu vstrebávaniu vápnika a fosforu.
- Od októbra do marca si ho v našich zemepisných šírkach koža netvorí dostatočne.
- Jedno balenie vydrží 300 dní (½ tablety denne).

Zloženie v dennej dávke

	½ tablety	RVH
Vitamín D3	50 µg (2000 IU)	1000 %

Odporúčané dávkovanie: ½ tablety denne.



100 kapsúl

Vitamín E 400 IU

– Antioxidant v olejovej kapsule

- Vitamín E prispieva k ochrane buniek pred oxidačným stresom.
- Olejová softgel kapsula – vitamín rozpustný v tukoch.
- 400 IU (268 mg) vitamínu E v jednej kapsule.
- Užívajte s jedlom, ktoré obsahuje tuk.

Zloženie v dennej dávke

	1 kapsula	RVH
Vitamín E	268 mg (400 IU)	2233 %

Odporúčané dávkovanie: 1 kapsula denne spolu s jedlom.

MINERÁLY



100 tabliet

Vápnik citrát 600

– Organická forma vápnika šetrná k žalúdku

- Vápnik je potrebný na udržanie normálneho stavu kostí a zubov.
- Prispieva k normálnej činnosti svalov a k normálnemu prenosu nervových signálov.
- Citrát vápenatý je organická forma, ktorá je šetrná k žalúdku.
- 360 mg vápnika v dennej dávke.

Zloženie v dennej dávke

	denná dávka	RVH
Vápnik (citrát vápenatý)	360 mg	45 %

Odporúčané dávkovanie: Podľa odporúčania na etikete.



60 kapsúl

Magnesium chelát

– Bisglycinát horečnatý bez prídavných látok

- Horčík v chelátovej forme (bisglycinát) – naviazaný na aminokyselinu glycín.
- Prispieva k zníženiu vyčerpania a únavy.
- Prispieva k normálnej činnosti nervovej sústavy a svalov a k elektrolytickej rovnováhe.
- 200 mg elementárneho horčíka v dennej dávke.
- Bez plnív, protihrudkujúcich látok a objemových činidiel, vhodné pre vegánov.

Zloženie v dennej dávke

	1 kapsula	2 kapsuly	RVH
Bisglycinát horečnatý	800 mg	1600 mg	–*
z toho horčík	100 mg	200 mg	53 %

* RVH nie je stanovená

Ostatné zložky: Vegetariánska kapsula (hydroxypropylmetylcelulóza).

Odporúčané dávkovanie: 2 kapsuly denne spolu s jedlom, zapiť dostatočným množstvom vody.



90 kapsúl

MOMENTÁLNE VYPREDANÉ

Magnesium Malate

– Horčík viazaný na kyselinu jablčnú

- Jablčnan horečnatý – horčík naviazaný na kyselinu jablčnú, ktorá sa prirodzene nachádza v ovocí.
- Horčík prispieva k zníženiu vyčerpania a únavy a k normálnemu energetickému metabolizmu.
- Prispieva k normálnej činnosti nervovej sústavy a svalov a k normálnej psychickej činnosti.
- 240 mg elementárneho horčíka v dennej dávke, bez plnív a prídavných látok.

Zloženie v dennej dávke

	1 kapsula	2 kapsuly	RVH
Jablčnan horečnatý	800 mg	1600 mg	–*
z toho horčík	120 mg	240 mg	64 %

* RVH nie je stanovená

Ostatné zložky: Vegetariánska kapsula (hydroxypropylmetylcelulóza).

Odporúčané dávkovanie: 2 kapsuly 1× denne spolu s jedlom, zapiť dostatočným množstvom vody.



100 tabliet

Zinok chelát

– Bisglycinát zinku naviazaný na glycín

- Zinok vo forme chelátu s aminokyselinou glycín, vďaka ktorému sa ľahko vstrebáva.
- Prispieva k normálnej funkcii imunitného systému.
- Prispieva k normálnemu metabolizmu sacharidov, mastných kyselín a makroživín.
- Prispieva k udržaniu normálneho stavu pokožky, vlasov a nechtov.
- Verzia MAX – 25 mg zinku v jednej tablete.

Zloženie v dennej dávke

	1 tableta	RVH
Zinok (chelátový bisglycinát zinočnatý)	25 mg	250 %

Ostatné zložky: Mikrokryštalická celulóza, hydrogénfosforečnan vápenatý, stearan horečnatý rastlinného pôvodu.

Odporúčané dávkovanie: 1 tableta denne, zapiť dostatočným množstvom vody.



100 tabliet

Železo chelát

– Železo vo forme bisglycinátu

- Železo prispieva k normálnej tvorbe červených krviniek a hemoglobínu.
- Prispieva k normálnemu prenosu kyslíka v tele.
- Prispieva k normálnej kognitívnej funkcii a k zníženiu vyčerpania a únavy.
- Chelátová forma (bisglycinát), ktorú telo ľahko spracuje.
- Užívajte cielene – ideálne po krvnom teste (feritín).

Zloženie v dennej dávke

	1 tableta	RVH
Železo (bisglycinát železnatý)	podľa etikety	

Ostatné zložky: Mikrokryštalická celulóza, hydrogénfosforečnan vápenatý, stearan horečnatý rastlinného pôvodu.

Odporúčané dávkovanie: Podľa odporúčania na etikete.



200 tabliet

Selén

– Seleničitan sodný v tabletách

- Selén prispieva k ochrane buniek pred oxidačným stresom.
- Prispieva k normálnej funkcii štítnej žľazy a imunitného systému.
- Prispieva k udržaniu normálneho stavu vlasov a nechtov.
- Bez konzervantov a GMO.

Zloženie v dennej dávke

	1 tableta	RVH
Selén (seleničitan sodný)	podľa etikety	

Ostatné zložky: Mikrokryštalická celulóza, hydrogénfosforečnan vápenatý, stearan horečnatý rastlinného pôvodu.

Odporúčané dávkovanie: Podľa odporúčania na etikete.



100 tabliet

Meď glukonát

– Meď v dávke 100 % RVH

- Meď prispieva k normálnej funkcii imunitného systému.
- Prispieva k normálnemu energetickému metabolizmu a k transportu železa.
- 1 mg medi v jednej tablete.
- Pri preťažení meďou a pyrolúrii neužívať bez konzultácie.

Zloženie v dennej dávke

	1 tableta	RVH
Meď (glukonát meďnatý)	1 mg	100 %

Odporúčané dávkovanie: 1 tableta denne.

AMINOKYSELINY



90 kapsúl

L-Methionine

– Esenciálna sírna aminokyselina

- L-metionín patrí medzi esenciálne aminokyseliny, ktoré si telo nedokáže vytvoriť samo.
- Je prirodzenou súčasťou bielkovín ľudského organizmu.
- V tele slúži ako východisková látka pre tvorbu cysteínu, taurínu a SAMe.
- 500 mg čistého L-metionínu v jednej vegánskej kapsule, bez prídavných látok.

Zloženie v dennej dávke

	1 kapsula	RVH
L-metionín	500 mg	–*

* RVH nie je stanovená

Ostatné zložky: Vegetariánska kapsula (hydroxypropylmetylcelulóza).

Odporúčané dávkovanie: 1 kapsula denne, zapiť dostatočným množstvom vody.



90 kapsúl

Taurín

– Sírna aminokyselina prirodzene prítomná v bunkách

- Taurín je sírna aminokyselina, ktorá sa prirodzene nachádza v tele – najmä v srdci, svaloch, mozgu a sietnici.
- Obľúbený u aktívnych ľudí a športovcov.
- 2100 mg čistého taurínu v dennej dávke (700 mg v kapsule).
- Vegánske kapsuly bez umelých prísad a farbív, laboratórne testované.

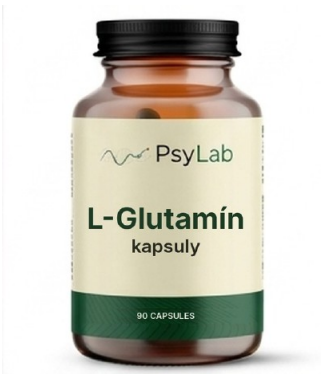
Zloženie v dennej dávke

	1 kapsula	3 kapsuly	RVH
Taurín	700 mg	2100 mg	–*

* RVH nie je stanovená

Ostatné zložky: Vegetariánska kapsula (hydroxypropylmetylcelulóza).

Odporúčané dávkovanie: 3 kapsuly denne, zapiť dostatočným množstvom vody.



90 kapsúl

L-Glutamín

– Najrozšírenejšia voľná aminokyselina v tele

- L-glutamín je najrozšírenejšia voľná aminokyselina v ľudskom tele.
- Obľúbený u športovcov pri intenzívnom tréningu.
- 4500 mg L-glutamínu v dennej dávke.
- 100 % čistý, bez prímesí (SmartPure).

Zloženie v dennej dávke

	denná dávka	RVH
L-glutamín	4500 mg	–*

* RVH nie je stanovená

Odporúčané dávkovanie: Podľa odporúčania na etikete.



90 kapsúl

L-Glycín

– Najjednoduchšia aminokyselina, stavebný kameň kolagénu

- Glycín tvorí takmer tretinu kolagénu.
- V nervovom systéme pôsobí ako neurotransmiter.
- Obľúbený na pokojný večer.
- 1200 mg glycínu v dennej dávke (2 kapsuly).
- K dispozícii aj balenie 365 kapsúl.

Zloženie v dennej dávke

	1 kapsula	2 kapsuly	RVH
Glycín	600 mg	1200 mg	–*

* RVH nie je stanovená

Odporúčané dávkovanie: 2 kapsuly denne.



90 kapsúl

GABA

– Kyselina gama-aminomaslová

- GABA je prirodzený neurotransmiter.
- Obľúbená súčasť večernej rutiny.
- 450 mg GABA v jednej kapsule.
- 1 kapsula denne – balenie vydrží 3 mesiace.
- Vhodné pre vegánov, bez plnív (SmartPure).

Zloženie v dennej dávke

	1 kapsula	RVH
GABA	450 mg	–*

* RVH nie je stanovená

Odporúčané dávkovanie: 1 kapsula denne.



90 tabliet

L-Teanín

– Aminokyselina zo zeleného čaju

- L-teanín je aminokyselina prirodzene sa vyskytujúca v zelenom čaji.
- Obľúbený na sústredenie bez vedľajších účinkov kofeínu.
- Denná dávka do 200 mg.
- Nie je určený osobám mladším ako 18 rokov.

Zloženie v dennej dávke

	denná dávka	RVH
L-teanín	≤ 200 mg	–*

* RVH nie je stanovená

Ostatné zložky: Mikrokryštalická celulóza, hydrogénfosforečnan vápenatý, stearan horečnatý rastlinného pôvodu.

Odporúčané dávkovanie: Podľa odporúčania na etikete.



100 tabliet

L-Tryptofán

– Esenciálna aminokyselina, stavebný kameň serotonínu

- L-tryptofán je esenciálna aminokyselina, ktorú telo nevie vytvoriť.
- Je východiskovou látkou pre serotonín a melatonín.
- Obľúbený pri večernej rutine a spánku.
- Nekombinovať s antidepresívami. Pri histapénii opatrne.

Zloženie v dennej dávke

	1 tableta	RVH
L-tryptofán	podľa etikety	

Ostatné zložky: Mikrokryštalická celulóza (objemové činidlo), stearan horečnatý rastlinného pôvodu.

Odporúčané dávkovanie: Podľa odporúčania na etikete.



90 kapsúl

5-HTP (Griffonia)

– Extrakt zo semien Griffonia simplicifolia

- 5-HTP je priamy prekurzor serotonínu.
- Získaný z extraktu semien Griffonia simplicifolia.
- 100 mg 5-HTP v jednej dávke.
- Vegetariánske kapsuly; aj balenie 180 kapsúl.
- Nekombinovať s antidepresívami. Pri histapénii opatrne.

Zloženie v dennej dávke

	1 dávka	RVH
5-HTP (z extraktu Griffonia)	100 mg	–*

* RVH nie je stanovená

Odporúčané dávkovanie: 1× denne, ideálne večer.



90 kapsúl

L-Tyrozín

– Prekurzor dopamínu a noradrenalínu

- L-tyrozín je východiskovou látkou pre dopamín a noradrenalín.
- Obľúbený pri náročnej psychickej práci.
- 400 mg L-tyrozínu v jednej kapsule.
- Bez plnív, farbív a konzervantov (SmartPure); vydrží asi 3 mesiace.
- Pri histapénii (nízky histamín) opatrne.

Zloženie v dennej dávke

	1 kapsula	RVH
L-tyrozín	400 mg	–*

* RVH nie je stanovená

Odporúčané dávkovanie: 1 kapsula denne.



100 g prášok

L-Fenylalanín

– Esenciálna aminokyselina v prášku

- L-fenylalanín je esenciálna aminokyselina.
- Telo z neho tvorí tyrozín a ďalej dopamín a noradrenalín.
- Čistý prášok bez prídavných látok.
- Nevhodné pri fenylketonúrii. Pri histapénii opatrne.

Zloženie v dennej dávke

	denná dávka	RVH
L-fenylalanín	podľa etikety	

Ostatné zložky: Žiadne – 100 % čistá látka.

Odporúčané dávkovanie: Podľa odporúčania na etikete, rozpustiť vo vode.



100 g prášok

Kyselina L-asparágová

– Čistá aminokyselina v prášku

- Kyselina asparágová sa podieľa na tvorbe energie v bunkách.
- 500 mg v jednej dávke.
- 100 % čistý prášok bez prídavných látok.
- V tabuľkách PsyLab vedená medzi látkami, pri ktorých je potrebná opatrnosť (GABA).

Zloženie v dennej dávke

	denná dávka	RVH
Kyselina L-asparágová	500 mg	–*

* RVH nie je stanovená

Ostatné zložky: Žiadne – 100 % čistá látka.

Odporúčané dávkovanie: 500 mg denne, rozpustiť vo vode.



100 g prášok

L-Histidín HCl

– Esenciálna aminokyselina v prášku

- L-histidín je esenciálna aminokyselina – telo ju nevie vytvoriť.
- Je stavebným kameňom karnozínu a východiskom pre histamín.
- 1000 mg v dennej dávke.
- 100 % čistý prášok bez sladidiel, aróm a plnív.
- Pri histadélii (vysoký histamín) a pyrolúrii neužívať.

Zloženie v dennej dávke

	denná dávka	RVH
L-histidín hydrochlorid	1000 mg	–*

* RVH nie je stanovená

Ostatné zložky: Žiadne – 100 % čistá látka.

Odporúčané dávkovanie: 1000 mg denne, rozpustiť vo vode.

ĎALŠIE LÁTKY



90 kapsúl

Betaín TMG

– Trimetylglycín – donor metylových skupín

- Betaín prispieva k normálnemu metabolizmu homocysteínu.
- Trimetylglycín (TMG) je prirodzený donor metylových skupín.
- Podieľa sa na osmoregulácii buniek.
- Vegánske kapsuly, 100 % čistý, bez plnív (SmartPure).
- Pri biotype histapénia (nízky histamín) opatrne.

Zloženie v dennej dávke

	denná dávka	RVH
Trimetylglycín (betaín)	≤ 1800 mg	–*

* RVH nie je stanovená

Odporúčané dávkovanie: Podľa odporúčania na etikete.



60 kapsúl

SAMe

– S-adenozyl-L-metionín

- SAMe je hlavný donor metylových skupín v tele.
- Vzniká v tele z aminokyseliny metionínu.
- 400 mg SAMe v jednej kapsule, doplnené o bio baobab.
- Bez zbytočných plnív, farbív a konzervantov (SmartPure).
- Balenie vydrží 2 mesiace. Nekombinovať s antidepresívami bez konzultácie.

Zloženie v dennej dávke

	1 kapsula	RVH
SAMe (S-adenozyl-L-metionín)	400 mg	–*
Bio baobab	100 mg	–*

* RVH nie je stanovená

Odporúčané dávkovanie: 1 kapsula denne.



100 g prášok

Inozitol

– Čistý inozitol v prášku

- Inozitol je prirodzená súčasť bunkových membrán.
- Biologicky aktívna forma (myo-inozitol).
- Vhodné pre vegánov a vegetariánov.
- Prášok sa ľahko rozpúšťa vo vode.
- Pri biotype histapénia (nízky histamín) opatrne.

Zloženie v dennej dávke

	denná dávka	RVH
Inozitol	podľa etikety	

Ostatné zložky: Žiadne – 100 % inozitol.

Odporúčané dávkovanie: Podľa odporúčania na etikete, rozpustiť vo vode.



100 kapsúl

Omega 3 TG

– Rybí olej v prirodzenej triglyceridovej forme

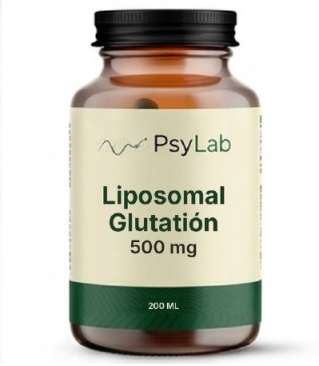
- EPA a DHA prispievajú k normálnej činnosti srdca (pri dennom príjme 250 mg).
- DHA prispieva k udržaniu normálnej činnosti mozgu a normálneho zraku.
- 300 mg EPA + DHA v jednej kapsule.
- Triglyceridová (TG) forma ako v prírode.
- Stačí 1 kapsula denne; aj balenie 200 kapsúl.

Zloženie v dennej dávke

	1 kapsula	RVH
Rybí olej	1000 mg	–*
z toho EPA	180 mg	–*
z toho DHA	120 mg	–*

* RVH nie je stanovená

Odporúčané dávkovanie: 1 kapsula denne spolu s jedlom.



200 ml

Lipozomálny L-glutatión 500 mg

– Glutatión v tekutej lipozomálnej forme

- Glutatión si telo prirodzene tvorí a nachádza sa takmer v každej bunke.
- Je zložený z troch aminokyselín: cysteínu, glycínu a kyseliny glutámovej.
- Lipozomálna technológia – častice podobné bunkovým membránam.
- 500 mg L-glutatiónu v dávke.
- Tekutá forma (značka BioMedical).

Zloženie v dennej dávke

	1 dávka	RVH
L-glutatión	500 mg	–*

* RVH nie je stanovená

Odporúčané dávkovanie: Podľa odporúčania na etikete.