PsyLab

BIOCHEMICZNE ZDROWIE PSYCHICZNE

ANALIZA • TEST • PRÓBKA • WSPARCIE ŻYWIENIOWE

KATALOG PRODUKTÓW

Witaminy, minerały i aminokwasy do biotypów PsyLab



36 produktów

Spis treści

Witaminy		Strona
Witamina A 8000 IU	90 kapsułek	1
Witamina B1	90 kapsułek	1
Active B2	90 kapsułek	1
Witamina B3	90 kapsułek	2
Witamina B5	100 tabletek	2
Witamina B6 P-5-P	100 tabletek	2
Kwas foliowy	90 kapsułek	3
Witamina Methyl B12	100 tabletek	3
Dwuwinian choliny	100 tabletek	3
Witamina C 500	100 kapsułek	4
Witamina D3 Max	150 tabletek	4
Witamina E 400 IU	100 kapsułek	4

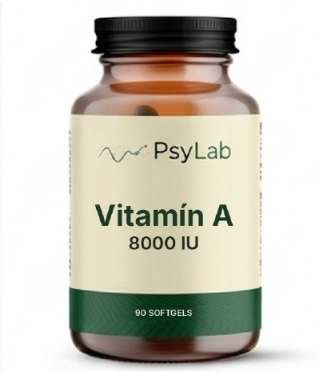
Minerały		Strona
Cytrynian wapnia 600	100 tabletek	5
Magnesium chelat	60 kapsułek	5
Magnesium Malate (wyprzedane)	90 kapsułek	5
Cynk chelat	100 tabletek	6
Żelazo chelat	100 tabletek	6
Selen	200 tabletek	6
Glukonian miedzi	100 tabletek	7

Aminokwasy		Strona
L-Methionine	90 kapsułek	7
Tauryna	90 kapsułek	7
L-Glutamina	90 kapsułek	8
L-Glicyna	90 kapsułek	8
GABA	90 kapsułek	8
L-Teanina	90 tabletek	9
L-Tryptofan	100 tabletek	9
5-HTP (Griffonia)	90 kapsułek	9
L-Tyrozyna	90 kapsułek	10
L-Fenyloalanina	100 g proszku	10
Kwas L-asparaginowy	100 g proszku	10
L-Histydyna HCl	100 g proszku	11

Inne substancje		Strona
Betaina TMG	90 kapsułek	11
SAMe	60 kapsułek	11
Inozytol	100 g proszku	12
Omega 3 TG	100 kapsułek	12
Liposomalny L-glutation 500 mg	200 ml	12

Ważna informacja: Suplementy diety. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą zastępować zróżnicowanej i zbilansowanej diety oraz zdrowego stylu życia. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Produkty nie są przeznaczone dla dzieci, osób poniżej 18 lat, kobiet w ciąży i karmiących piersią. RWS = referencyjna wartość spożycia. Zdjęcia opakowań mają charakter poglądowy.

WITAMINY



90 kapsułek

Witamina A 8000 IU

– Witamina A w kapsułce olejowej

- Witamina A pomaga w utrzymaniu prawidłowego widzenia.
- Pomaga w utrzymaniu zdrowej skóry i błon śluzowych.
- Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.
- 8000 IU witaminy A w jednej kapsułce.
- Dostępne także opakowanie 365 kapsułek.

Skład w dziennej porcji

	1 kapsułka	RWS
Witamina A	8000 IU	300 %

Zalecane dawkowanie: 1 kapsułka dziennie z posiłkiem.



90 kapsułek

Witamina B1

– Tiamina w czystej wegańskiej kapsułce

- Witamina B1 (tiamina) pomaga w prawidłowym metabolizmie energetycznym.
- Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i w prawidłowym funkcjonowaniu psychologicznym.
- Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu serca.
- Wegańskie kapsułki bez zbędnych wypełniaczy (SmartPure).
- Dostępne także opakowanie 365 kapsułek.

Skład w dziennej porcji

	1 kapsułka	RWS
Witamina B1 (tiamina)	wg etykiety	

Zalecane dawkowanie: Zgodnie z zaleceniem na etykiecie.



90 kapsułek

Active B2

– Ryboflawina dla metabolizmu energetycznego

- Witamina B2 (ryboflawina) pomaga w prawidłowym metabolizmie energetycznym.
- Pomaga w utrzymaniu prawidłowych czerwonych krwinek i w prawidłowym metabolizmie żelaza.
- Pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym i w zmniejszeniu uczucia zmęczenia i znużenia.
- Precyzyjnie dozowana ilość ryboflawiny w każdej kapsułce.
- Wegańskie kapsułki bez zbędnych wypełniaczy (SmartPure).

Skład w dziennej porcji

	1 kapsułka	RWS
Witamina B2 (ryboflawina)	wg etykiety	

Zalecane dawkowanie: Zgodnie z zaleceniem na etykiecie.



90 kapsułek

Witamina B3

– Czysty nikotynamid bez wypełniaczy

- Witamina B3 w postaci nikotynamidu – bez wypełniaczy i substancji balastowych.
- Pomaga w prawidłowym metabolizmie energetycznym.
- Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i w prawidłowym funkcjonowaniu psychologicznym.
- Pomaga w utrzymaniu zdrowej skóry i w zmniejszeniu uczucia zmęczenia i znużenia.
- 500 mg nikotynamidu w jednej kapsułce.

Skład w dziennej porcji

	1 kapsułka	RWS
Witamina B3 (nikotynamid)	500 mg	3125 %

Pozostałe składniki: Kapsułka wegetariańska (hydroksypropylometyloceluloza).

Zalecane dawkowanie: 1 kapsułka dziennie z posiłkiem, popić odpowiednią ilością wody.



100 tabletek

Witamina B5

– Kwas pantotenowy

- Kwas pantotenowy pomaga w prawidłowym metabolizmie energetycznym.
- Pomaga w prawidłowej syntezie i metabolizmie hormonów steroidowych, witaminy D i niektórych neuroprzekaźników.
- Pomaga w utrzymaniu prawidłowej sprawności umysłowej.
- Pomaga w zmniejszeniu uczucia zmęczenia i znużenia.
- Organizm wytwarza z niego koenzym A.

Skład w dziennej porcji

	1 tabletka	RWS
Kwas pantotenowy (witamina B5)	wg etykiety	

Zalecane dawkowanie: Zgodnie z zaleceniem na etykiecie.



100 tabletek

Witamina B6 P-5-P

– Aktywna koenzymatyczna forma witaminy B6

- Fosforan pirydoksalu (P-5-P) to enzymatycznie aktywna forma witaminy B6, której organizm nie musi dalej przekształcać.
- Witamina B6 pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i w prawidłowym funkcjonowaniu psychologicznym.
- Pomaga w prawidłowym metabolizmie białka, glikogenu i homocysteiny.
- Pomaga w zmniejszeniu uczucia zmęczenia i znużenia.
- 25 mg witaminy B6 w jednej tabletce.

Skład w dziennej porcji

	1 tabletka	RWS
Fosforan pirydoksalu (witamina B6)	25 mg	1786 %

Pozostałe składniki: Celuloza mikrokrystaliczna (substancja wypełniająca), stearynian magnezu pochodzenia roślinnego (substancja przeciwzbrylająca).

Zalecane dawkowanie: 1 tabletka dziennie, popić odpowiednią ilością wody.



90 kapsułek

Kwas foliowy

– Opatentowana bioaktywna forma folianu

- Quatrefolic® to sól glukozaminowa 5-metylotetrahydrofolianu (5-MTHF) – ta sama forma folianu, która naturalnie występuje w organizmie.
- To forma aktywna, której organizm nie musi przekształcać jak zwykłego kwasu foliowego.
- Folian pomaga w prawidłowym metabolizmie homocysteiny i w prawidłowym funkcjonowaniu psychologicznym.
- Pomaga w zmniejszeniu uczucia zmęczenia i znużenia.
- 400 µg aktywnego folianu w jednej wegańskiej kapsułce.

Skład w dziennej porcji

	1 kapsułka	RWS
Quatrefolic® (sól 5-MTHF)	741 µg	–*
z tego 5-metylotetrahydrofolian	400 µg	200 %

* RWS nie ustalono

Pozostałe składniki: Błonnik akacjowy, kapsułka wegetariańska (hydroksypropylometyloceluloza).

Zalecane dawkowanie: 1 kapsułka dziennie, popić odpowiednią ilością wody.



100 tabletek

Witamina Methyl B12

– Metylowana forma witaminy B12

- Metylokobalamina – aktywna metylowana forma witaminy B12.
- Pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i w prawidłowym metabolizmie homocysteiny.
- Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego, w prawidłowym funkcjonowaniu psychologicznym i układu odpornościowego.
- Pomaga w zmniejszeniu uczucia zmęczenia i znużenia.
- 250 µg witaminy B12 w jednej tabletce, odpowiednie dla wegan.

Skład w dziennej porcji

	1 tabletka	RWS
Witamina B12 (metylokobalamina)	250 µg	10 000 %

Pozostałe składniki: Celuloza mikrokrystaliczna, maltodekstryna, fosforan diwapniowy (substancje wypełniające), stearynian magnezu pochodzenia roślinnego.

Zalecane dawkowanie: 1 tabletka dziennie, popić odpowiednią ilością wody.



100 tabletek

Dwuwinian choliny

– Cholina dla wątroby i metabolizmu tłuszczów

- Cholina pomaga w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania wątroby.
- Pomaga w prawidłowym metabolizmie lipidów.
- Pomaga w prawidłowym metabolizmie homocysteiny.
- Dwuwinian choliny w tabletkach.
- Dostępna także w proszku.

Skład w dziennej porcji

	1 tabletka	RWS
Dwuwinian choliny	wg etykiety	

Pozostałe składniki: Celuloza mikrokrystaliczna, stearynian magnezu pochodzenia roślinnego, dwutlenek krzemu.

Zalecane dawkowanie: Zgodnie z zaleceniem na etykiecie.



100 kapsułek

Witamina C 500

– Kwas askorbinowy w kapsułkach

- Witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.
- Pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.
- Pomaga w prawidłowym tworzeniu kolagenu i zwiększa przyswajanie żelaza.
- Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu psychologicznym i w zmniejszeniu uczucia zmęczenia i znużenia.
- 500 mg witaminy C w jednej kapsułce.

Skład w dziennej porcji

	1 kapsułka	RWS
Witamina C	500 mg	625 %

Zalecane dawkowanie: 1 kapsułka dziennie, popić odpowiednią ilością wody.



150 tabletek

Witamina D3 Max

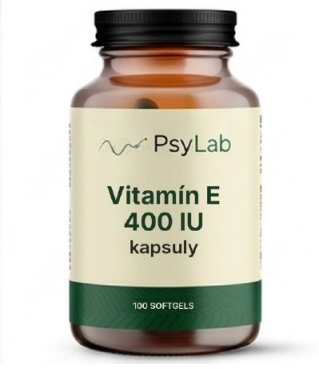
– Witamina D3 na 300 dni

- Witamina D pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.
- Pomaga w utrzymaniu zdrowych kości, zębów i prawidłowej pracy mięśni.
- Pomaga w prawidłowym wchłanianiu wapnia i fosforu.
- Od października do marca skóra w naszej szerokości geograficznej nie wytwarza jej wystarczająco.
- Jedno opakowanie wystarcza na 300 dni (½ tabletki dziennie).

Skład w dziennej porcji

	½ tabletki	RWS
Witamina D3	50 µg (2000 IU)	1000 %

Zalecane dawkowanie: ½ tabletki dziennie.



100 kapsułek

Witamina E 400 IU

– Przeciwutleniacz w kapsułce olejowej

- Witamina E pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.
- Olejowa kapsułka softgel – witamina rozpuszczalna w tłuszczach.
- 400 IU (268 mg) witaminy E w jednej kapsułce.
- Przyjmować z posiłkiem zawierającym tłuszcz.

Skład w dziennej porcji

	1 kapsułka	RWS
Witamina E	268 mg (400 IU)	2233 %

Zalecane dawkowanie: 1 kapsułka dziennie z posiłkiem.

MINERAŁY



100 tabletek

Cytrynian wapnia 600

– Organiczna forma wapnia łagodna dla żołądka

- Wapń jest potrzebny do utrzymania zdrowych kości i zębów.
- Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni i w prawidłowym przekazywaniu impulsów nerwowych.
- Cytrynian wapnia to forma organiczna, łagodna dla żołądka.
- 360 mg wapnia w dziennej porcji.

Skład w dziennej porcji

	porcja dzienna	RWS
Wapń (cytrynian wapnia)	360 mg	45 %

Zalecane dawkowanie: Zgodnie z zaleceniem na etykiecie.



60 kapsułek

Magnesium chelat

– Diglicynian magnezu bez dodatków

- Magnez w formie chelatu (diglicynian) – związany z aminokwasem glicyną.
- Pomaga w zmniejszeniu uczucia zmęczenia i znużenia.
- Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i mięśni oraz w utrzymaniu równowagi elektrolitowej.
- 200 mg magnezu elementarnego w dziennej porcji.
- Bez wypełniaczy, substancji przeciwzbrylających i wypełniających, odpowiednie dla wegan.

Skład w dziennej porcji

	1 kapsułka	2 kapsułki	RWS
Diglicynian magnezu	800 mg	1600 mg	–*
z tego magnez	100 mg	200 mg	53 %

* RWS nie ustalono

Pozostałe składniki: Kapsułka wegetariańska (hydroksypropylometyloceluloza).

Zalecane dawkowanie: 2 kapsułki dziennie z posiłkiem, popić odpowiednią ilością wody.



90 kapsułek

CHWILOWO WYPRZEDANE

Magnesium Malate

– Magnez związany z kwasem jabłkowym

- Jabłczan magnezu – magnez związany z kwasem jabłkowym, który naturalnie występuje w owocach.
- Magnez pomaga w zmniejszeniu uczucia zmęczenia i znużenia oraz w prawidłowym metabolizmie energetycznym.
- Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i mięśni oraz w prawidłowym funkcjonowaniu psychologicznym.
- 240 mg magnezu elementarnego w dziennej porcji, bez wypełniaczy i dodatków.

Skład w dziennej porcji

	1 kapsułka	2 kapsułki	RWS
Jabłczan magnezu	800 mg	1600 mg	–*
z tego magnez	120 mg	240 mg	64 %

* RWS nie ustalono

Pozostałe składniki: Kapsułka wegetariańska (hydroksypropylometyloceluloza).

Zalecane dawkowanie: 2 kapsułki 1× dziennie z posiłkiem, popić odpowiednią ilością wody.



100 tabletek

Cynk chelat

– Diglicynian cynku związany z glicyną

- Cynk w formie chelatu z aminokwasem glicyną, dzięki czemu łatwo się wchłania.
- Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.
- Pomaga w prawidłowym metabolizmie węglowodanów, kwasów tłuszczowych i makroskładników.
- Pomaga w utrzymaniu zdrowej skóry, włosów i paznokci.
- Wersja MAX – 25 mg cynku w jednej tabletce.

Skład w dziennej porcji

	1 tabletka	RWS
Cynk (chelatowy diglicynian cynku)	25 mg	250 %

Pozostałe składniki: Celuloza mikrokrystaliczna, fosforan diwapniowy, stearynian magnezu pochodzenia roślinnego.

Zalecane dawkowanie: 1 tabletka dziennie, popić odpowiednią ilością wody.



100 tabletek

Żelazo chelat

– Żelazo w postaci diglicynianu

- Żelazo pomaga w prawidłowym wytwarzaniu czerwonych krwinek i hemoglobiny.
- Pomaga w prawidłowym transporcie tlenu w organizmie.
- Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu poznawczym i w zmniejszeniu uczucia zmęczenia i znużenia.
- Forma chelatowa (diglicynian), którą organizm łatwo przetwarza.
- Stosować celowo – najlepiej po badaniu krwi (ferrytyna).

Skład w dziennej porcji

	1 tabletka	RWS
Żelazo (diglicynian żelaza)	wg etykiety	

Pozostałe składniki: Celuloza mikrokrystaliczna, fosforan diwapniowy, stearynian magnezu pochodzenia roślinnego.

Zalecane dawkowanie: Zgodnie z zaleceniem na etykiecie.



200 tabletek

Selen

– Selenin sodu w tabletkach

- Selen pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.
- Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy i układu odpornościowego.
- Pomaga w utrzymaniu zdrowych włosów i paznokci.
- Bez konserwantów i GMO.

Skład w dziennej porcji

	1 tabletka	RWS
Selen (selenin sodu)	wg etykiety	

Pozostałe składniki: Celuloza mikrokrystaliczna, fosforan diwapniowy, stearynian magnezu pochodzenia roślinnego.

Zalecane dawkowanie: Zgodnie z zaleceniem na etykiecie.



100 tabletek

Glukonian miedzi

– Miedź w dawce 100% RWS

- Miedź pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.
- Pomaga w prawidłowym metabolizmie energetycznym i w prawidłowym transporcie żelaza.
- 1 mg miedzi w jednej tabletce.
- Przy nadmiarze miedzi i pyrrolurii nie stosować bez konsultacji.

Skład w dziennej porcji

	1 tabletka	RWS
Miedź (glukonian miedzi)	1 mg	100 %

Zalecane dawkowanie: 1 tabletka dziennie.

AMINOKWASY



90 kapsułek

L-Methionine

– Egzogenny aminokwas siarkowy

- L-metionina należy do aminokwasów egzogennych, których organizm nie potrafi sam wytworzyć.
- Jest naturalnym składnikiem białek organizmu człowieka.
- W organizmie jest substratem do wytwarzania cysteiny, tauryny i SAMe.
- 500 mg czystej L-metioniny w jednej wegańskiej kapsułce, bez dodatków.

Skład w dziennej porcji

	1 kapsułka	RWS
L-metionina	500 mg	–*

* RWS nie ustalono

Pozostałe składniki: Kapsułka wegetariańska (hydroksypropylometyloceluloza).

Zalecane dawkowanie: 1 kapsułka dziennie, popić odpowiednią ilością wody.



90 kapsułek

Tauryna

– Aminokwas siarkowy naturalnie obecny w komórkach

- Tauryna to aminokwas siarkowy, który naturalnie występuje w organizmie – zwłaszcza w sercu, mięśniach, mózgu i siatkówce.
- Popularna wśród osób aktywnych i sportowców.
- 2100 mg czystej tauryny w dziennej porcji (700 mg w kapsułce).
- Wegańskie kapsułki bez sztucznych dodatków i barwników, testowane laboratoryjnie.

Skład w dziennej porcji

	1 kapsułka	3 kapsułki	RWS
Tauryna	700 mg	2100 mg	–*

* RWS nie ustalono

Pozostałe składniki: Kapsułka wegetariańska (hydroksypropylometyloceluloza).

Zalecane dawkowanie: 3 kapsułki dziennie, popić odpowiednią ilością wody.



90 kapsułek

L-Glutamina

– Najobficiej występujący wolny aminokwas w organizmie

- L-glutamina to najobficiej występujący wolny aminokwas w organizmie człowieka.
- Popularna wśród sportowców przy intensywnym treningu.
- 4500 mg L-glutaminy w dziennej porcji.
- 100% czysta, bez domieszek (SmartPure).

Skład w dziennej porcji

	porcja dzienna	RWS
L-glutamina	4500 mg	–*

* RWS nie ustalono

Zalecane dawkowanie: Zgodnie z zaleceniem na etykiecie.



90 kapsułek

L-Glicyna

– Najprostszy aminokwas, budulec kolagenu

- Glicyna stanowi prawie jedną trzecią kolagenu.
- W układzie nerwowym działa jako neuroprzekaźnik.
- Popularna na spokojny wieczór.
- 1200 mg glicyny w dziennej porcji (2 kapsułki).
- Dostępne także opakowanie 365 kapsułek.

Skład w dziennej porcji

	1 kapsułka	2 kapsułki	RWS
Glicyna	600 mg	1200 mg	–*

* RWS nie ustalono

Zalecane dawkowanie: 2 kapsułki dziennie.



90 kapsułek

GABA

– Kwas gamma-aminomasłowy

- GABA to naturalny neuroprzekaźnik.
- Popularny element wieczornej rutyny.
- 450 mg GABA w jednej kapsułce.
- 1 kapsułka dziennie – opakowanie wystarcza na 3 miesiące.
- Odpowiednie dla wegan, bez wypełniaczy (SmartPure).

Skład w dziennej porcji

	1 kapsułka	RWS
GABA	450 mg	–*

* RWS nie ustalono

Zalecane dawkowanie: 1 kapsułka dziennie.



90 tabletek

L-Teanina

– Aminokwas z zielonej herbaty

- L-teanina to aminokwas naturalnie występujący w zielonej herbacie.
- Popularna dla koncentracji bez skutków ubocznych kofeiny.
- Dzienna porcja do 200 mg.
- Nie jest przeznaczona dla osób poniżej 18 lat.

Skład w dziennej porcji

	porcja dzienna	RWS
L-teanina	≤ 200 mg	–*

* RWS nie ustalono

Pozostałe składniki: Celuloza mikrokrystaliczna, fosforan diwapniowy, stearynian magnezu pochodzenia roślinnego.

Zalecane dawkowanie: Zgodnie z zaleceniem na etykiecie.



100 tabletek

L-Tryptofan

– Egzogenny aminokwas, budulec serotoniny

- L-tryptofan to aminokwas egzogenny, którego organizm nie potrafi wytworzyć.
- Jest substratem dla serotoniny i melatoniny.
- Popularny w wieczornej rutynie i przy śnie.
- Nie łączyć z antydepresantami. Przy histapenii ostrożnie.

Skład w dziennej porcji

	1 tabletka	RWS
L-tryptofan	wg etykiety	

Pozostałe składniki: Celuloza mikrokrystaliczna (substancja wypełniająca), stearynian magnezu pochodzenia roślinnego.

Zalecane dawkowanie: Zgodnie z zaleceniem na etykiecie.



90 kapsułek

5-HTP (Griffonia)

– Ekstrakt z nasion Griffonia simplicifolia

- 5-HTP to bezpośredni prekursor serotoniny.
- Pozyskiwany z ekstraktu z nasion Griffonia simplicifolia.
- 100 mg 5-HTP w jednej porcji.
- Kapsułki wegetariańskie; także opakowanie 180 kapsułek.
- Nie łączyć z antydepresantami. Przy histapenii ostrożnie.

Skład w dziennej porcji

	1 porcja	RWS
5-HTP (z ekstraktu Griffonia)	100 mg	–*

* RWS nie ustalono

Zalecane dawkowanie: 1× dziennie, najlepiej wieczorem.



90 kapsułek

L-Tyrozyna

– Prekursor dopaminy i noradrenaliny

- L-tyrozyna jest substratem dla dopaminy i noradrenaliny.
- Popularna przy wymagającej pracy umysłowej.
- 400 mg L-tyrozyny w jednej kapsułce.
- Bez wypełniaczy, barwników i konserwantów (SmartPure); wystarcza na około 3 miesiące.
- Przy histapenii (niska histamina) ostrożnie.

Skład w dziennej porcji

	1 kapsułka	RWS
L-tyrozyna	400 mg	–*

* RWS nie ustalono

Zalecane dawkowanie: 1 kapsułka dziennie.



100 g proszku

L-Fenyloalanina

– Egzogenny aminokwas w proszku

- L-fenyloalanina to aminokwas egzogenny.
- Organizm wytwarza z niej tyrozynę, a dalej dopaminę i noradrenalinę.
- Czysty proszek bez dodatków.
- Nieodpowiednia przy fenyloketonurii. Przy histapenii ostrożnie.

Skład w dziennej porcji

	porcja dzienna	RWS
L-fenyloalanina	wg etykiety	

Pozostałe składniki: Brak – 100% czysta substancja.

Zalecane dawkowanie: Zgodnie z zaleceniem na etykiecie, rozpuścić w wodzie.



100 g proszku

Kwas L-asparaginowy

– Czysty aminokwas w proszku

- Kwas asparaginowy uczestniczy w wytwarzaniu energii w komórkach.
- 500 mg w jednej porcji.
- 100% czysty proszek bez dodatków.
- W tabelach PsyLab zaliczany do substancji wymagających ostrożności (GABA).

Skład w dziennej porcji

	porcja dzienna	RWS
Kwas L-asparaginowy	500 mg	–*

* RWS nie ustalono

Pozostałe składniki: Brak – 100% czysta substancja.

Zalecane dawkowanie: 500 mg dziennie, rozpuścić w wodzie.



100 g proszku

L-Histydyna HCl

– Egzogenny aminokwas w proszku

- L-histydyna to aminokwas egzogenny – organizm nie potrafi jej wytworzyć.
- Jest budulcem karnozyny i substratem dla histaminy.
- 1000 mg w dziennej porcji.
- 100% czysty proszek bez słodzików, aromatów i wypełniaczy.
- Nie stosować przy histadelii (wysoka histamina) i pyrrolurii.

Skład w dziennej porcji

	porcja dzienna	RWS
Chlorowodorek L-histydyny	1000 mg	–*

* RWS nie ustalono

Pozostałe składniki: Brak – 100% czysta substancja.

Zalecane dawkowanie: 1000 mg dziennie, rozpuścić w wodzie.

INNE SUBSTANCJE



90 kapsułek

Betaina TMG

– Trimetyloglicyna – donor grup metylowych

- Betaina pomaga w prawidłowym metabolizmie homocysteiny.
- Trimetyloglicyna (TMG) to naturalny donor grup metylowych.
- Uczestniczy w osmoregulacji komórek.
- Wegańskie kapsułki, 100% czysta, bez wypełniaczy (SmartPure).
- Przy biotypie histapenia (niska histamina) ostrożnie.

Skład w dziennej porcji

	porcja dzienna	RWS
Trimetyloglicyna (betaina)	≤ 1800 mg	–*

* RWS nie ustalono

Zalecane dawkowanie: Zgodnie z zaleceniem na etykiecie.



60 kapsułek

SAMe

– S-adenozylo-L-metionina

- SAMe to główny donor grup metylowych w organizmie.
- Powstaje w organizmie z aminokwasu metioniny.
- 400 mg SAMe w jednej kapsułce, z dodatkiem bio baobabu.
- Bez zbędnych wypełniaczy, barwników i konserwantów (SmartPure).
- Opakowanie wystarcza na 2 miesiące. Nie łączyć z antydepresantami bez konsultacji.

Skład w dziennej porcji

	1 kapsułka	RWS
SAMe (S-adenozylo-L-metionina)	400 mg	–*
Bio baobab	100 mg	–*

* RWS nie ustalono

Zalecane dawkowanie: 1 kapsułka dziennie.



100 g proszku

Inozytol

– Czysty inozytol w proszku

- Inozytol jest naturalnym składnikiem błon komórkowych.
- Biologicznie aktywna forma (mio-inozytol).
- Odpowiedni dla wegan i wegetarian.
- Proszek łatwo rozpuszcza się w wodzie.
- Przy biotypie histapenia (niska histamina) ostrożnie.

Skład w dziennej porcji

	porcja dzienna	RWS
Inozytol	wg etykiety	

Pozostałe składniki: Brak – 100% inozytol.

Zalecane dawkowanie: Zgodnie z zaleceniem na etykiecie, rozpuścić w wodzie.



100 kapsułek

Omega 3 TG

– Olej rybi w naturalnej formie trójglicerydów

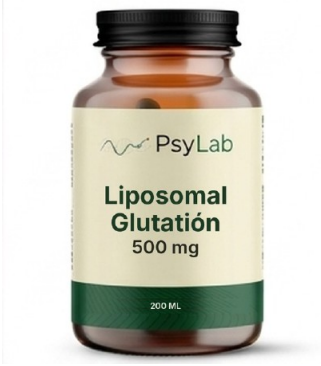
- EPA i DHA pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu serca (przy dziennym spożyciu 250 mg).
- DHA pomaga w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania mózgu i prawidłowego widzenia.
- 300 mg EPA + DHA w jednej kapsułce.
- Forma trójglicerydowa (TG) jak w naturze.
- Wystarczy 1 kapsułka dziennie; także opakowanie 200 kapsułek.

Skład w dziennej porcji

	1 kapsułka	RWS
Olej rybi	1000 mg	–*
z tego EPA	180 mg	–*
z tego DHA	120 mg	–*

* RWS nie ustalono

Zalecane dawkowanie: 1 kapsułka dziennie z posiłkiem.



200 ml

Liposomalny L-glutation 500 mg

– Glutation w płynnej formie liposomalnej

- Organizm naturalnie wytwarza glutation; występuje niemal w każdej komórce.
- Składa się z trzech aminokwasów: cysteiny, glicyny i kwasu glutaminowego.
- Technologia liposomalna – cząsteczki podobne do błon komórkowych.
- 500 mg L-glutationu w porcji.
- Forma płynna (marka BioMedical).

Skład w dziennej porcji

	1 porcja	RWS
L-glutation	500 mg	–*

* RWS nie ustalono

Zalecane dawkowanie: Zgodnie z zaleceniem na etykiecie.