PsyLab

BIOKÉMIAI MENTÁLIS EGÉSZSÉG

ELEMZÉS • TESZT • MINTA • TÁPLÁLKOZÁSI TÁMOGATÁS

TERMÉK KATALÓGUS

Vitaminok, ásványi anyagok és aminosavak a PsyLab biotípusaihoz



36 termék

Tartalom

Vitaminok		Oldal
A-vitamin 8000 IU	90 kapszula	1
B1-vitamin	90 kapszula	1
Active B2	90 kapszula	1
B3-vitamin	90 kapszula	2
B5-vitamin	100 tabletta	2
B6-vitamin P-5-P	100 tabletta	2
Folsav	90 kapszula	3
Methyl B12 vitamin	100 tabletta	3
Kolin-bitartarát	100 tabletta	3
C-vitamin 500	100 kapszula	4
D3-vitamin Max	150 tabletta	4
E-vitamin 400 IU	100 kapszula	4

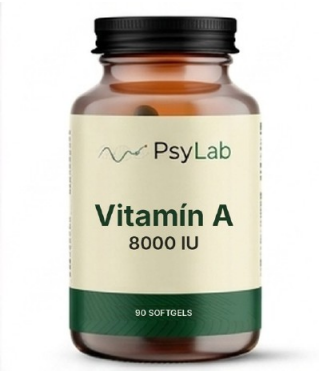
Ásványi anyagok		Oldal
Kalcium-citrát 600	100 tabletta	5
Magnesium kelát	60 kapszula	5
Magnesium Malate (elfogyott)	90 kapszula	5
Cink kelát	100 tabletta	6
Vas kelát	100 tabletta	6
Szelén	200 tabletta	6
Réz-glükonát	100 tabletta	7

Aminosavak		Oldal
L-Methionine	90 kapszula	7
Taurin	90 kapszula	7
L-Glutamin	90 kapszula	8
L-Glicin	90 kapszula	8
GABA	90 kapszula	8
L-Teanin	90 tabletta	9
L-Triptofán	100 tabletta	9
5-HTP (Griffonia)	90 kapszula	9
L-Tirozin	90 kapszula	10
L-Fenilalanin	100 g por	10
L-aszparaginsav	100 g por	10
L-Hisztidin HCl	100 g por	11

Egyéb anyagok		Oldal
Betain TMG	90 kapszula	11
SAMe	60 kapszula	11
Inozitol	100 g por	12
Omega 3 TG	100 kapszula	12
Liposzómás L-glutation 500 mg	200 ml	12

Fontos tudnivaló: Étrend-kiegészítők. Ne lépje túl az ajánlott napi adagot. Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a változatos, kiegyensúlyozott étrendet és az egészséges életmódot. Gyermekek elől elzárva tartandó. A termékek nem ajánlottak gyermekeknek, 18 év alattiaknak, várandós és szoptató nőknek. NRV = táplálkozási referenciaérték. A csomagolások képei illusztrációk.

VITAMINOK



90 kapszula

A-vitamin 8000 IU

– A-vitamin olajos kapszulában

- Az A-vitamin hozzájárul a normál látás fenntartásához.
- Hozzájárul a normál bőr és nyálkahártya fenntartásához.
- Hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.
- 8000 IU A-vitamin egy kapszulában.
- 365 kapszulás kiszerelésben is kapható.

Összetétel napi adagban

	1 kapszula	NRV
A-vitamin	8000 IU	300 %

Ajánlott adagolás: Napi 1 kapszula étkezés közben.



90 kapszula

B1-vitamin

– Tiamin tiszta vegán kapszulában

- A B1-vitamin (tiamin) hozzájárul a normál energiatermelő anyagcseréhez.
- Hozzájárul az idegrendszer normál működéséhez és a normál pszichológiai funkcióhoz.
- Hozzájárul a szív normál működéséhez.
- Vegán kapszulák felesleges töltőanyagok nélkül (SmartPure).
- 365 kapszulás kiszerelésben is kapható.

Összetétel napi adagban

	1 kapszula	NRV
B1-vitamin (tiamin)	a címke szerint	

Ajánlott adagolás: A címkén szereplő ajánlás szerint.



90 kapszula

Active B2

– Riboflavin az energia-anyagcseréhez

- A B2-vitamin (riboflavin) hozzájárul a normál energiatermelő anyagcseréhez.
- Hozzájárul a normál vörösvérsejtek fenntartásához és a normál vasanyagcseréhez.
- Hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez, valamint a fáradtság és kifáradás csökkentéséhez.
- Pontosan adagolt riboflavin minden kapszulában.
- Vegán kapszulák felesleges töltőanyagok nélkül (SmartPure).

Összetétel napi adagban

	1 kapszula	NRV
B2-vitamin (riboflavin)	a címke szerint	

Ajánlott adagolás: A címkén szereplő ajánlás szerint.



90 kapszula

B3-vitamin

– Tiszta nikotinamid töltőanyagok nélkül

- B3-vitamin nikotinamid formában – töltő- és ballasztanyagok nélkül.
- Hozzájárul a normál energiatermelő anyagcseréhez.
- Hozzájárul az idegrendszer normál működéséhez és a normál pszichológiai funkcióhoz.
- Hozzájárul a normál bőr fenntartásához, valamint a fáradtság és kifáradás csökkentéséhez.
- 500 mg nikotinamid egy kapszulában.

Összetétel napi adagban

	1 kapszula	NRV
B3-vitamin (nikotinamid)	500 mg	3125 %

Egyéb összetevők: Vegetáriánus kapszula (hidroxipropil-metilcellulóz).

Ajánlott adagolás: Napi 1 kapszula étkezés közben, elegendő vízzel.



100 tabletta

B5-vitamin

– Pantoténsav

- A pantoténsav hozzájárul a normál energiatermelő anyagcseréhez.
- Hozzájárul a szteroid hormonok, a D-vitamin és egyes neurotranszmitterek normál szintéziséhez és anyagcseréjéhez.
- Hozzájárul a normál szellemi teljesítményhez.
- Hozzájárul a fáradtság és kifáradás csökkentéséhez.
- A szervezet koenzim-A-t állít elő belőle.

Összetétel napi adagban

	1 tabletta	NRV
Pantoténsav (B5-vitamin)	a címke szerint	

Ajánlott adagolás: A címkén szereplő ajánlás szerint.



100 tabletta

B6-vitamin P-5-P

– A B6-vitamin aktív koenzim formája

- A piridoxál-5-foszfát (P-5-P) a B6-vitamin enzimatikusan aktív formája, amelyet a szervezetnek nem kell tovább átalakítania.
- A B6-vitamin hozzájárul az idegrendszer normál működéséhez és a normál pszichológiai funkcióhoz.
- Hozzájárul a normál fehérje-, glikogén- és homocisztein anyagcseréhez.
- Hozzájárul a fáradtság és kifáradás csökkentéséhez.
- 25 mg B6-vitamin egy tablettában.

Összetétel napi adagban

	1 tabletta	NRV
Piridoxál-5-foszfát (B6-vitamin)	25 mg	1786 %

Egyéb összetevők: Mikrokristályos cellulóz (térfogatnövelő szer), növényi eredetű magnézium-sztearát (csomósodást gátló anyag).

Ajánlott adagolás: Napi 1 tabletta, elegendő vízzel.



90 kapszula

Folsav

– A folát szabadalmaztatott bioaktív formája

- A Quatrefolic® az 5-metiltetrahidrofolát (5-MTHF) glükózamin-sója – a folát ugyanazon formája, amely természetesen előfordul a szervezetben.
- Aktív forma, amelyet a szervezetnek nem kell átalakítania, mint a hagyományos folsavat.
- A folát hozzájárul a normál homociszteinanyagcseréhez és a normál pszichológiai funkcióhoz.
- Hozzájárul a fáradtság és kifáradás csökkentéséhez.
- 400 µg aktív folát egy vegán kapszulában.

Összetétel napi adagban

	1 kapszula	NRV
Quatrefolic® (5-MTHF-só)	741 µg	–*
ebből 5-metiltetrahidrofolát	400 µg	200 %

* NRV nincs meghatározva

Egyéb összetevők: Akácrost, vegetáriánus kapszula (hidroxipropil-metilcellulóz).

Ajánlott adagolás: Napi 1 kapszula, elegendő vízzel.



100 tabletta

Methyl B12 vitamin

– A B12-vitamin metilált formája

- Metilkobalamin – a B12-vitamin aktív, metilált formája.
- Hozzájárul a normál vörösvérsejt-képzéshez és a normál homociszteinanyagcseréhez.
- Hozzájárul az idegrendszer normál működéséhez, a normál pszichológiai funkcióhoz és az immunrendszer normál működéséhez.
- Hozzájárul a fáradtság és kifáradás csökkentéséhez.
- 250 µg B12-vitamin egy tablettában, vegánoknak is.

Összetétel napi adagban

	1 tabletta	NRV
B12-vitamin (metilkobalamin)	250 µg	10 000 %

Egyéb összetevők: Mikrokristályos cellulóz, maltodextrin, dikalcium-foszfát (térfogatnövelő szerek), növényi eredetű magnézium-sztearát.

Ajánlott adagolás: Napi 1 tabletta, elegendő vízzel.



100 tabletta

Kolin-bitartarát

– Kolin a májnak és a zsíranyagcserének

- A kolin hozzájárul a normál májműködés fenntartásához.
- Hozzájárul a normál zsíranyagcseréhez.
- Hozzájárul a normál homociszteinanyagcseréhez.
- Kolin-bitartarát tabletta formában.
- Por formában is kapható.

Összetétel napi adagban

	1 tabletta	NRV
Kolin-bitartarát	a címke szerint	

Egyéb összetevők: Mikrokristályos cellulóz, növényi eredetű magnézium-sztearát, szilícium-dioxid.

Ajánlott adagolás: A címkén szereplő ajánlás szerint.



100 kapszula

C-vitamin 500

– Aszkorbinsav kapszulában

- A C-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.
- Hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.
- Hozzájárul a normál kollagénképződéshez és fokozza a vas felszívódását.
- Hozzájárul a normál pszichológiai funkcióhoz, valamint a fáradtság és kifáradás csökkentéséhez.
- 500 mg C-vitamin egy kapszulában.

Összetétel napi adagban

	1 kapszula	NRV
C-vitamin	500 mg	625 %

Ajánlott adagolás: Napi 1 kapszula, elegendő vízzel.



150 tabletta

D3-vitamin Max

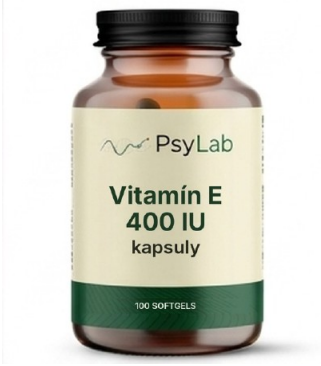
– D3-vitamin 300 napra

- A D-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.
- Hozzájárul a normál csontozat és fogazat, valamint a normál izomműködés fenntartásához.
- Hozzájárul a kalcium és a foszfor normál felszívódásához.
- Októbertől márciusig a bőr a mi szélességi körünkön nem állít elő belőle eleget.
- Egy doboz 300 napig elegendő (napi ½ tabletta).

Összetétel napi adagban

	½ tabletta	NRV
D3-vitamin	50 µg (2000 IU)	1000 %

Ajánlott adagolás: Napi ½ tabletta.



100 kapszula

E-vitamin 400 IU

– Antioxidáns olajos kapszulában

- Az E-vitamin hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.
- Olajos lágyzselatin kapszula – zsírban oldódó vitamin.
- 400 IU (268 mg) E-vitamin egy kapszulában.
- Zsírt tartalmazó étkezéssel együtt fogyassza.

Összetétel napi adagban

	1 kapszula	NRV
E-vitamin	268 mg (400 IU)	2233 %

Ajánlott adagolás: Napi 1 kapszula étkezés közben.

ÁSVÁNYI ANYAGOK



100 tabletta

Kalcium-citrát 600

– A kalcium gyomorkímélő szerves formája

- A kalcium szükséges a normál csontozat és fogazat fenntartásához.
- Hozzájárul a normál izomműködéshez és a normál ingerületátvitelhez.
- A kalcium-citrát szerves forma, amely kíméli a gyomrot.
- 360 mg kalcium napi adagban.

Összetétel napi adagban

	napi adag	NRV
Kalcium (kalcium-citrát)	360 mg	45 %

Ajánlott adagolás: A címkén szereplő ajánlás szerint.



60 kapszula

Magnesium kelát

– Magnézium-biszglicinát adalékanyagok nélkül

- Kelát formájú magnézium (biszglicinát) – a glicin aminosavhoz kötve.
- Hozzájárul a fáradtság és kifáradás csökkentéséhez.
- Hozzájárul az idegrendszer és az izmok normál működéséhez, valamint az elektrolit-egyensúlyhoz.
- 200 mg elemi magnézium napi adagban.
- Töltőanyagok, csomósodást gátló és térfogatnövelő szerek nélkül, vegánoknak is.

Összetétel napi adagban

	1 kapszula	2 kapszula	NRV
Magnézium-biszglicinát	800 mg	1600 mg	–*
ebből magnézium	100 mg	200 mg	53 %

* NRV nincs meghatározva

Egyéb összetevők: Vegetáriánus kapszula (hidroxipropil-metilcellulóz).

Ajánlott adagolás: Napi 2 kapszula étkezés közben, elegendő vízzel.



90 kapszula

JELENLEG ELFOGYOTT

Magnesium Malate

– Almasavhoz kötött magnézium

- Magnézium-malát – almasavhoz kötött magnézium; az almasav természetesen előfordul a gyümölcsökben.
- A magnézium hozzájárul a fáradtság és kifáradás csökkentéséhez és a normál energiatermelő anyagcseréhez.
- Hozzájárul az idegrendszer és az izmok normál működéséhez, valamint a normál pszichológiai funkcióhoz.
- 240 mg elemi magnézium napi adagban, töltő- és adalékanyagok nélkül.

Összetétel napi adagban

	1 kapszula	2 kapszula	NRV
Magnézium-malát	800 mg	1600 mg	–*
ebből magnézium	120 mg	240 mg	64 %

* NRV nincs meghatározva

Egyéb összetevők: Vegetáriánus kapszula (hidroxipropil-metilcellulóz).

Ajánlott adagolás: Napi 1× 2 kapszula étkezés közben, elegendő vízzel.



100 tabletta

Cink kelát

– Glicinhez kötött cink-biszglicinát

- Glicin aminosavval kelátképzett cink, amely így könnyen felszívódik.
- Hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.
- Hozzájárul a normál szénhidrát-, zsírsav- és makrotápanyag-anyagcseréhez.
- Hozzájárul a normál bőr, haj és köröm fenntartásához.
- MAX változat – 25 mg cink egy tablettában.

Összetétel napi adagban

	1 tabletta	NRV
Cink (kelátképzett cink-biszglicinát)	25 mg	250 %

Egyéb összetevők: Mikrokristályos cellulóz, dikalcium-foszfát, növényi eredetű magnézium-sztearát.

Ajánlott adagolás: Napi 1 tabletta, elegendő vízzel.



100 tabletta

Vas kelát

– Vas biszglicinát formában

- A vas hozzájárul a normál vörösvérsejt- és hemoglobinképzéshez.
- Hozzájárul a szervezet normál oxigénszállításához.
- Hozzájárul a normál kognitív funkcióhoz, valamint a fáradtság és kifáradás csökkentéséhez.
- Kelát forma (biszglicinát), amelyet a szervezet könnyen feldolgoz.
- Célzottan szedje – ideális esetben vérvizsgálat (ferritin) után.

Összetétel napi adagban

	1 tabletta	NRV
Vas (vas(II)-biszglicinát)	a címke szerint	

Egyéb összetevők: Mikrokristályos cellulóz, dikalcium-foszfát, növényi eredetű magnézium-sztearát.

Ajánlott adagolás: A címkén szereplő ajánlás szerint.



200 tabletta

Szelén

– Nátrium-szelenit tablettában

- A szelén hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.
- Hozzájárul a pajzsmirigy és az immunrendszer normál működéséhez.
- Hozzájárul a normál haj és köröm fenntartásához.
- Tartósítószer- és GMO-mentes.

Összetétel napi adagban

	1 tabletta	NRV
Szelén (nátrium-szelenit)	a címke szerint	

Egyéb összetevők: Mikrokristályos cellulóz, dikalcium-foszfát, növényi eredetű magnézium-sztearát.

Ajánlott adagolás: A címkén szereplő ajánlás szerint.



100 tabletta

Réz-glükonát

– Réz 100% NRV adagban

- A réz hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.
- Hozzájárul a normál energiatermelő anyagcseréhez és a normál vasszállításhoz.
- 1 mg réz egy tablettában.
- Réztúlterhelés és pirolúria esetén konzultáció nélkül ne szedje.

Összetétel napi adagban

	1 tabletta	NRV
Réz (réz-glükonát)	1 mg	100 %

Ajánlott adagolás: Napi 1 tabletta.

AMINOSAVAK



90 kapszula

L-Methionine

– Esszenciális kéntartalmú aminosav

- Az L-metionin az esszenciális aminosavak közé tartozik, amelyeket a szervezet nem tud maga előállítani.
- Az emberi szervezet fehérjéinek természetes alkotórésze.
- A szervezetben a cisztein, a taurin és a SAMe kiindulási anyaga.
- 500 mg tiszta L-metionin egy vegán kapszulában, adalékanyagok nélkül.

Összetétel napi adagban

	1 kapszula	NRV
L-metionin	500 mg	–*

* NRV nincs meghatározva

Egyéb összetevők: Vegetáriánus kapszula (hidroxipropil-metilcellulóz).

Ajánlott adagolás: Napi 1 kapszula, elegendő vízzel.



90 kapszula

Taurin

– A sejtekben természetesen jelen lévő kéntartalmú aminosav

- A taurin kéntartalmú aminosav, amely természetesen előfordul a szervezetben – főként a szívben, az izmokban, az agyban és a retinában.
- Népszerű az aktív emberek és a sportolók körében.
- 2100 mg tiszta taurin napi adagban (700 mg kapszulánként).
- Vegán kapszulák mesterséges adalékok és színezékek nélkül, laboratóriumban vizsgálva.

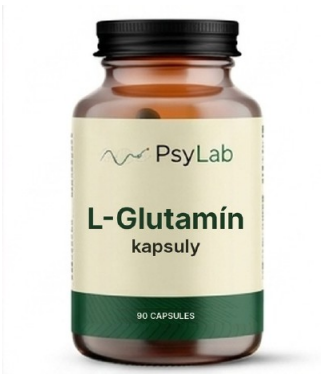
Összetétel napi adagban

	1 kapszula	3 kapszula	NRV
Taurin	700 mg	2100 mg	–*

* NRV nincs meghatározva

Egyéb összetevők: Vegetáriánus kapszula (hidroxipropil-metilcellulóz).

Ajánlott adagolás: Napi 3 kapszula, elegendő vízzel.



90 kapszula

L-Glutamin

– A szervezet leggyakoribb szabad aminosava

- Az L-glutamin az emberi szervezet leggyakoribb szabad aminosava.
- Népszerű a sportolók körében intenzív edzés idején.
- 4500 mg L-glutamin napi adagban.
- 100%-ban tiszta, adalékok nélkül (SmartPure).

Összetétel napi adagban

	napi adag	NRV
L-glutamin	4500 mg	–*

* NRV nincs meghatározva

Ajánlott adagolás: A címkén szereplő ajánlás szerint.



90 kapszula

L-Glicin

– A legegyszerűbb aminosav, a kollagén építőköve

- A glicin a kollagén csaknem egyharmadát alkotja.
- Az idegrendszerben neurotranszmitterként működik.
- Népszerű a nyugodt estékhez.
- 1200 mg glicin napi adagban (2 kapszula).
- 365 kapszulás kiszerelésben is kapható.

Összetétel napi adagban

	1 kapszula	2 kapszula	NRV
Glicin	600 mg	1200 mg	–*

* NRV nincs meghatározva

Ajánlott adagolás: Napi 2 kapszula.



90 kapszula

GABA

– Gamma-amino-vajsav

- A GABA természetes neurotranszmitter.
- Az esti rutin népszerű része.
- 450 mg GABA egy kapszulában.
- Napi 1 kapszula – egy doboz 3 hónapig elegendő.
- Vegánoknak is, töltőanyagok nélkül (SmartPure).

Összetétel napi adagban

	1 kapszula	NRV
GABA	450 mg	–*

* NRV nincs meghatározva

Ajánlott adagolás: Napi 1 kapszula.



90 tabletta

L-Teanin

– Aminosav a zöld teából

- Az L-teanin a zöld teában természetesen előforduló aminosav.
- Népszerű a koncentrációhoz a koffein mellékhatásai nélkül.
- Napi adag legfeljebb 200 mg.
- 18 év alattiaknak nem ajánlott.

Összetétel napi adagban

	napi adag	NRV
L-teanin	≤ 200 mg	–*

* NRV nincs meghatározva

Egyéb összetevők: Mikrokristályos cellulóz, dikalcium-foszfát, növényi eredetű magnézium-sztearát.

Ajánlott adagolás: A címkén szereplő ajánlás szerint.



100 tabletta

L-Triptofán

– Esszenciális aminosav, a szerotonin építőköve

- Az L-triptofán esszenciális aminosav, amelyet a szervezet nem tud előállítani.
- A szerotonin és a melatonin kiindulási anyaga.
- Népszerű az esti rutinban és alváshoz.
- Antidepresszánsokkal ne kombinálja. Hisztopéniában óvatosan.

Összetétel napi adagban

	1 tabletta	NRV
L-triptofán	a címke szerint	

Egyéb összetevők: Mikrokristályos cellulóz (térfogatnövelő szer), növényi eredetű magnézium-sztearát.

Ajánlott adagolás: A címkén szereplő ajánlás szerint.



90 kapszula

5-HTP (Griffonia)

– Kivonat a Griffonia simplicifolia magjából

- Az 5-HTP a szerotonin közvetlen előanyaga.
- A Griffonia simplicifolia magjának kivonatából nyerik.
- 100 mg 5-HTP adagonként.
- Vegetáriánus kapszulák; 180 kapszulás kiszerelésben is.
- Antidepresszánsokkal ne kombinálja. Hisztopéniában óvatosan.

Összetétel napi adagban

	1 adag	NRV
5-HTP (Griffonia-kivonatból)	100 mg	–*

* NRV nincs meghatározva

Ajánlott adagolás: Napi 1×, ideális esetben este.



90 kapszula

L-Tirozin

– A dopamin és a noradrenalin előanyaga

- Az L-tirozin a dopamin és a noradrenalin kiindulási anyaga.
- Népszerű megterhelő szellemi munka idején.
- 400 mg L-tirozin egy kapszulában.
- Töltőanyagok, színezékek és tartósítószerek nélkül (SmartPure); kb. 3 hónapig elegendő.
- Hisztopéniában (alacsony hisztamin) óvatosan.

Összetétel napi adagban

	1 kapszula	NRV
L-tirozin	400 mg	–*

* NRV nincs meghatározva

Ajánlott adagolás: Napi 1 kapszula.



100 g por

L-Fenilalanin

– Esszenciális aminosav por formában

- Az L-fenilalanin esszenciális aminosav.
- A szervezet tirozint, majd dopamint és noradrenalint állít elő belőle.
- Tiszta por adalékanyagok nélkül.
- Fenilketonúriában nem alkalmazható. Hisztopéniában óvatosan.

Összetétel napi adagban

	napi adag	NRV
L-fenilalanin	a címke szerint	

Egyéb összetevők: Nincs – 100% tiszta anyag.

Ajánlott adagolás: A címkén szereplő ajánlás szerint, vízben feloldva.



100 g por

L-aszparaginsav

– Tiszta aminosav por formában

- Az aszparaginsav részt vesz a sejtek energiatermelésében.
- 500 mg adagonként.
- 100%-ban tiszta por adalékanyagok nélkül.
- A PsyLab táblázataiban az óvatosságot igénylő anyagok között szerepel (GABA).

Összetétel napi adagban

	napi adag	NRV
L-aszparaginsav	500 mg	–*

* NRV nincs meghatározva

Egyéb összetevők: Nincs – 100% tiszta anyag.

Ajánlott adagolás: Napi 500 mg, vízben feloldva.



100 g por

L-Hisztidin HCl

– Esszenciális aminosav por formában

- Az L-hisztidin esszenciális aminosav – a szervezet nem tudja előállítani.
- A karnozin építőköve és a hisztamin kiindulási anyaga.
- 1000 mg napi adagban.
- 100%-ban tiszta por édesítőszerek, aromák és töltőanyagok nélkül.
- Hisztadéliában (magas hisztamin) és pirolúriában ne szedje.

Összetétel napi adagban

	napi adag	NRV
L-hisztidin-hidroklorid	1000 mg	–*

* NRV nincs meghatározva

Egyéb összetevők: Nincs – 100% tiszta anyag.

Ajánlott adagolás: Napi 1000 mg, vízben feloldva.

EGYÉB ANYAGOK



90 kapszula

Betain TMG

– Trimetilglicin – metilcsoport-donor

- A betain hozzájárul a normál homocisztein anyagcseréhez.
- A trimetilglicin (TMG) természetes metilcsoport-donor.
- Részt vesz a sejtek ozmoregulációjában.
- Vegán kapszulák, 100%-ban tiszta, töltőanyagok nélkül (SmartPure).
- Hisztopénia biotípusnál (alacsony hisztamin) óvatosan.

Összetétel napi adagban

	napi adag	NRV
Trimetilglicin (betain)	≤ 1800 mg	–*

* NRV nincs meghatározva

Ajánlott adagolás: A címkén szereplő ajánlás szerint.



60 kapszula

SAMe

– S-adenozil-L-metionin

- A SAMe a szervezet fő metilcsoport-donorja.
- A szervezetben a metionin aminosavból képződik.
- 400 mg SAMe egy kapszulában, bio baobabbal kiegészítve.
- Felesleges töltőanyagok, színezékek és tartósítószerek nélkül (SmartPure).
- Egy doboz 2 hónapig elegendő. Antidepresszánsokkal konzultáció nélkül ne kombinálja.

Összetétel napi adagban

	1 kapszula	NRV
SAMe (S-adenozil-L-metionin)	400 mg	–*
Bio baobab	100 mg	–*

* NRV nincs meghatározva

Ajánlott adagolás: Napi 1 kapszula.



100 g por

Inozitol

– Tiszta inozitol por

- Az inozitol a sejthártyák természetes alkotórésze.
- Biológiailag aktív forma (mio-inozitol).
- Vegánoknak és vegetáriánusoknak is.
- A por könnyen oldódik vízben.
- Hisztopénia biotípusnál (alacsony hisztamin) óvatosan.

Összetétel napi adagban

	napi adag	NRV
Inozitol	a címke szerint	

Egyéb összetevők: Nincs – 100% inozitol.

Ajánlott adagolás: A címkén szereplő ajánlás szerint, vízben feloldva.



100 kapszula

Omega 3 TG

– Halolaj természetes triglicerid formában

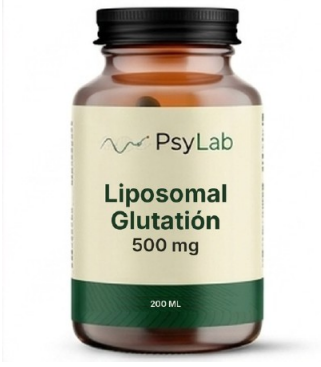
- Az EPA és a DHA hozzájárul a szív normál működéséhez (napi 250 mg bevitel mellett).
- A DHA hozzájárul a normál agyműködés és a normál látás fenntartásához.
- 300 mg EPA + DHA egy kapszulában.
- Triglicerid (TG) forma, ahogy a természetben.
- Elég napi 1 kapszula; 200 kapszulás kiszerelésben is.

Összetétel napi adagban

	1 kapszula	NRV
Halolaj	1000 mg	–*
ebből EPA	180 mg	–*
ebből DHA	120 mg	–*

* NRV nincs meghatározva

Ajánlott adagolás: Napi 1 kapszula étkezés közben.



200 ml

Liposzómás L-glutation 500 mg

– Glutation folyékony liposzómás formában

- A glutationt a szervezet természetesen állítja elő; szinte minden sejtben megtalálható.
- Három aminosavból áll: ciszteinből, glicinből és glutaminsavból.
- Liposzómás technológia – a sejthártyákhoz hasonló részecskék.
- 500 mg L-glutation adagonként.
- Folyékony forma (BioMedical márka).

Összetétel napi adagban

	1 adag	NRV
L-glutation	500 mg	–*

* NRV nincs meghatározva

Ajánlott adagolás: A címkén szereplő ajánlás szerint.